

عصر حاضر، دوران شیوع بیماری‌هایی است که می‌توان یکی از آنها را سرطان نام برد که به گفته کارشناسان اگر به‌موقع تشخیص داده شود، به راحتی قابل کنترل است. اما مشکل اساسی این بیماران زمانی نمایان‌تر می‌شود که بیماری به حدی می‌رسد که تنها صرف هزینه‌های هنگفت، راهگشا است.

طبق تحقیقات انجام شده بیش از ۷۰ درصد مرگ‌های ناشی از بیماری سرطان درکشورهای رخ می‌دهد که از نظر اقتصادی، در شرایط مطلوبی قرار ندارند. زیرا علاوه بر درد و رنجی که این دسته از بیماران تحمل می‌کنند، مشکلاتی مطرح است که پس از ابتلا به بیماری با آن مواجه می‌شوند.

بیماران سرطانی دچار افسردگی و اضطراب در حد بالینی هستند و همچنین به‌دلیل کاهش درآمد، لزوم تأمین مخارج مداوایشان، آسیب‌شدیدی به عملکرد اقتصادی خانواده هایشان وارد می‌شود.

به طور حتم مشکلات اقتصادی برای بیماران صعب‌العلاج موضوع تازه و جدیدی در کشور ما نیست، و این در حالی است که مسئولان کشورمان با اقداماتی و برنامه‌ریزی‌های نامنتظم، کمک خاصی به این‌گونه بیماران نکرده‌اند.

بیماران خاص افزون بر تحمل بیماری طاق‌فرسا و زجرآور خود، با مشکلات مالی گوناگونی به جهت تأمین و خرید داروها و مخارج به‌دلیل رویه‌رو هستند؛ به طوری که وضعیت اقتصادی این گروه از جامعه، قیل از بروز بیماری و در زمان بیماری و درمان تفاوت بسیاری دارد و این موضوع موجب شده است خانوارهایی که در شرایط معمولی اقتصادی قرار داشتند، هم‌اکنون به زیر خط فقر بروند.

در سال‌های اخیر علیرغم افزایش بودجه و ختوانی‌های دولت از نهادهای حمایتی و بیمه‌ها، متأسفانه این سازمان‌ها به‌خلاف وظیفه ذاتی و قانونی خود، در رابطه با حمایت از بیماران خاص و صعب‌العلاج هیچ اقدام مناسب و چشمگیری را انجام ن داده‌اند، که این موضوع نشان‌دهنده فاصله محسوس ما با استانداردهای جهانی است.

ناش مسئول کافی نیست
اوشیروان محسنی بندپی – کارشناس حوزه بهداشت و درمان می‌گوید: بیش از ۱۸ درصد افراد جامعه به دلیل نداشتن تمکن مالی برای درمان بیماری‌های چه سطحی و چه با اهمیت‌خود به بیمارستان‌ها مراجعه نمی‌کنند و حتی ۳ درصد از روستاییان برای تأمین هزینه‌های درمان مجبور به

فروش سرمایه‌های زندگی خود می‌شوند و زیر خط فقر قرار می‌گیرند.
وی می‌افزاید: برآورد ما از هزینه درمان سرطان سینه در زنان ۵۰ تا ۷۰ میلیون تومان است، چرا که نیاز به ۱۸ دوره تزریق آمپول هرسیتین دارند که در بازار آزاد هر یک آمپول آن حدود ۳ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان فروخته می‌شود.

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس هشتم با ابراز تاسف از شرایط درمانی درکشور معتقد است: هر چند دستگاه‌های اجرایی و قانونگذار در پی ساماندهی وضع موجود به سود بیماران مبتلا به دردهای صعب‌العلاج هستند، اما تلاش‌هایی که در این زمینه انجام شده است، کافی نیست.

محسنی بندپیی با بیان اینکه گرفتاری بیمارانی که با بیماری‌های صعب‌العلاج دست به گریبان هستند تنها با تحت پوشش بیمه قرارگرفتن قابل تحمل است، به گزارشگر روزنامه مدواایشتان، می‌گوید: امیدوارم وعده‌های داده شده ازسوی مسئولان محقق شود، چرا که اگر برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته در مسیر اصلاح خود تحقق یابند، با کاهش گلابه و ناراحتی بیماران مواجه خواهیم شد و گامی موثر در پیشبرد وضع سلامت جامعه بروخواهیم داشت.
کالیه‌های بیماران صعب‌العلاج نه تنها از سوی خود بیماران، بلکه از سوی بنیاد امور بیماری‌های خاص نیز شنیدنی است.

افزایش بیماران صعب‌العلاج
محمد جواد نظری مهر – نماینده مردم کردکوی، بندرگز و بندر ترکمن در مجلس شورای اسلامی نیز با بیان اینکه در چند سال اخیر آمار بیماران قلبی و مبتلا به سرطان درکشور رشد زیادی داشته است، می‌تد متأسفانه به دلیل نبود حمایت از سوی دستگاه‌های اجرایی و حمایتی، این قشر از جامعه با مشکلات زیادی دست و پنجه نرم می‌کند. عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس با اشاره به مشکلات بیماران خاص و صعب‌العلاج در رابطه با تأمین دارو و تجهیزات پزشکی، به گزارشگر روزنامه اطلاعات می‌گوید: با توجه به اینکه تعداد بیماران صعب‌العلاج رو به افزایش است، دولت باید اقدامات و برنامه‌ریزی‌های خود را دوجندان کند تا بتواند تنها گوشه‌ای از مشکلات این بیماران را کاهش دهد.

محسنی باید سهم بیمه از هزینه‌های بیماران خاص و صعب‌العلاج افزایش یابد، که مسئولان ذی‌ربط متأسفانه هیچ توجهی به این‌گونه بیماران ندارند. ایرج عبدی نماینده مردم خرم‌آباد و دورود در مجلس شورای اسلامی نیز با اشاره به رشد چشمگیر آمار بیماران خاص در بسیاری از مواقع فشار سنگین

درکشور، می‌افزاید: متأسفانه در چند سال اخیر دستگاه‌های اجرایی و حمایتی هیچ اقدامی برای کمک به این قشر ضعیف انجام نداده‌اند.

وی از اجرایی نشدن پوشش بیمه‌ای بیماران خاص درکشور انتقاد می‌کند و به گزارشگر روزنامه اطلاعات می‌گوید: پوشش بیمه‌ای این بیماران هم مانند همه بخش‌های دیگر با مشکلات زیادی روبه‌رو است؛ اما اگر شرکت‌ها و موسسات بیمه‌ای به این بیماران کمک نکنند، وضعیت نامطلوبی برای آنان به وجود خواهد آمد.

مسئولان اعتبار را اختصاص دهند
عبدی تأکید می‌کند: تعیین ردیف اعتباری در بودجه باید با اختصاص از سوی دولت همراه باشد؛ و از این رو مسئولان باید هر چه سریع‌تر این اعتبارات را اختصاص دهند.

این عضو کمیسیون اجتماعی مجلس با بیان اینکه هم‌اکنون بیماران خاص و صعب‌العلاج برای تأمین دارو و تجهیزات پزشکی با مشکلات زیادی دست و پنجه نرم می‌کنند، تصریح می‌کند: دولت هر قدر هم اعتبارات تخصیص یافته را افزایش دهد، باز هم با توجه به سیر صعودی افزایش بیماران صعب‌العلاج در جامعه، بیماران برای تأمین دارو با مشکل روبه‌رو می‌شوند.

وی، با تأکید بر اینکه سهم بیمه از هزینه مداوای بیماران خاص و صعب‌العلاج باید افزایش یابد، تصریح می‌کند: مسئولان سازمان‌های بیمه‌گر و به ویژه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی باید، بر برنامه‌ریزی، طرح‌های حمایتی از این‌گونه بیماران را گسترش دهند.

هزینه‌های بالای درمان
سالانه ۷۰ تا ۸۰ هزار بیمار جدید در ایران به جمع مبتلایان به سرطان افزوده می‌شود این در حالی است که مشکلات این بیماران بر هیچ‌کس پوشیده نیست؛ نبود امکانات کافی برای مداوای بیماران، هزینه‌های بالای درمان و عدم پوشش دهی بیمه‌ای آنها، از جمله مواردی است که بیماران در نقطه از ایران، آن‌ها گله دارند. آنان نه تنها باید رنج بیماری را تحمل کنند، بلکه باید دغدغه پرداخت هزینه‌های درمان را نیز داشته باشند.

یک بیمار مبتلا به سرطان ریه که در یکی از بیمارستان‌های شهر بستری است و چند ماه است با این بیماری دست و پنجه نرم می‌کند، به هزینه‌های درمانی بسیار سنگین بیماران سرطانی اشاره می‌کند و می‌گوید: آنان برای درمان علاوه بر هزینه‌های دارویی، مجبورند برای هر دوره شیمی درمانی بالای یک میلیون تومان هزینه پرداخت کنند، به طوری که در بسیاری از مواقع فشار سنگین



بیمارهای صعب‌العلاج و فشار مالی بر مردم و دولت

این بیمار ۴۵ ساله با بیان اینکه بیشتر توجه مسئولان بهداشتی کشور بر بیماران قلبی عروقی متمرکز شده است، می‌افزاید: متأسفانه بیماران سرطانی در کشور با کمترین امکانات رفاهی نظیر سیستم اکسیژن و تخت مناسب، حمایت می‌شوند که مشکل چنانی از آنان حل نمی‌کند.

هزینه‌های بیمارستان‌های خصوصی
بیمار ۲۷ ساله‌ای نیز از هزینه‌های سرسام آور درمان بیماری‌های خاص می‌گوید. این بیمار سرطانی با بیان اینکه هزینه‌های درمان در بیمارستان‌های دولتی پایین‌تر از مراکز خصوصی است، به گزارشگر روزنامه اطلاعات می‌گوید: هزینه‌های درمانی در بیمارستان‌های دولتی با مراکز خصوصی قابل مقایسه نیست و فقط زمان بسر بودن دوره‌های درمان در بیمارستان‌های دولتی، از دغدغه‌های اساسی بیماران محسوب می‌شود.

وی با بیان اینکه خدمات درمانی بیماران نظیر آزمایش‌ها و انواع عکس برداری‌ها در بیمارستان‌های دولتی نیز به صورت خصوصی انجام می‌شود، تصریح می‌کند: برخی از مسئولان بیمارستان‌های دولتی شرایط روحی و وضعیت مالی بیماران را درک نمی‌کنند و نمی‌دانم چرا به خود اجازه می‌دهند یا هر صوری که امکان ندارد کسی که توان پرداخت هزینه‌های مداوای خود در بیمارستان‌های خصوصی را نداشته باشد، حتی برای یک روز برخورد‌های تحقیرآمیز برخی مسئولان رادر بیمارستان‌های دولتی قبول کند.

این بیمار ۶۰ ساله همچنین تأکید می‌کند: به دلیل هزینه‌های بالای دوره‌های شیمی درمانی، چند بار تصمیم گرفتم از ادامه درمان منصرف شوم. این تنها من نیست، بلکه برخی از دیگر بیماران

بیمارستان‌های دولتی شرایط روحی و وضعیت مالی بیماران را درک نمی‌کنند و نمی‌دانم چرا به خود اجازه می‌دهند یا هر صوری که امکان ندارد کسی که توان پرداخت هزینه‌های مداوای خود در بیمارستان‌های خصوصی را نداشته باشد، حتی برای یک روز برخورد‌های تحقیرآمیز برخی مسئولان رادر بیمارستان‌های دولتی قبول کند.

این بیمار ۶۰ ساله همچنین تأکید می‌کند: به دلیل هزینه‌های بالای دوره‌های شیمی درمانی، چند بار تصمیم گرفتم از ادامه درمان منصرف شوم. این تنها من نیست، بلکه برخی از دیگر بیماران

بیمارستان‌های دولتی شرایط روحی و وضعیت مالی بیماران را درک نمی‌کنند و نمی‌دانم چرا به خود اجازه می‌دهند یا هر صوری که امکان ندارد کسی که توان پرداخت هزینه‌های مداوای خود در بیمارستان‌های خصوصی را نداشته باشد، حتی برای یک روز برخورد‌های تحقیرآمیز برخی مسئولان رادر بیمارستان‌های دولتی قبول کند.

این بیمار ۶۰ ساله همچنین تأکید می‌کند: به دلیل هزینه‌های بالای دوره‌های شیمی درمانی، چند بار تصمیم گرفتم از ادامه درمان منصرف شوم. این تنها من نیست، بلکه برخی از دیگر بیماران

بیمارستان‌های دولتی شرایط روحی و وضعیت مالی بیماران را درک نمی‌کنند و نمی‌دانم چرا به خود اجازه می‌دهند یا هر صوری که امکان ندارد کسی که توان پرداخت هزینه‌های مداوای خود در بیمارستان‌های خصوصی را نداشته باشد، حتی برای یک روز برخورد‌های تحقیرآمیز برخی مسئولان رادر بیمارستان‌های دولتی قبول کند.

این بیمار ۶۰ ساله همچنین تأکید می‌کند: به دلیل هزینه‌های بالای دوره‌های شیمی درمانی، چند بار تصمیم گرفتم از ادامه درمان منصرف شوم. این تنها من نیست، بلکه برخی از دیگر بیماران

بیمارستان‌های دولتی شرایط روحی و وضعیت مالی بیماران را درک نمی‌کنند و نمی‌دانم چرا به خود اجازه می‌دهند یا هر صوری که امکان ندارد کسی که توان پرداخت هزینه‌های مداوای خود در بیمارستان‌های خصوصی را نداشته باشد، حتی برای یک روز برخورد‌های تحقیرآمیز برخی مسئولان رادر بیمارستان‌های دولتی قبول کند.

این بیمار ۶۰ ساله همچنین تأکید می‌کند: به دلیل هزینه‌های بالای دوره‌های شیمی درمانی، چند بار تصمیم گرفتم از ادامه درمان منصرف شوم. این تنها من نیست، بلکه برخی از دیگر بیماران

بیمارستان‌های دولتی شرایط روحی و وضعیت مالی بیماران را درک نمی‌کنند و نمی‌دانم چرا به خود اجازه می‌دهند یا هر صوری که امکان ندارد کسی که توان پرداخت هزینه‌های مداوای خود در بیمارستان‌های خصوصی را نداشته باشد، حتی برای یک روز برخورد‌های تحقیرآمیز برخی مسئولان رادر بیمارستان‌های دولتی قبول کند.

این بیمار ۶۰ ساله همچنین تأکید می‌کند: به دلیل هزینه‌های بالای دوره‌های شیمی درمانی، چند بار تصمیم گرفتم از ادامه درمان منصرف شوم. این تنها من نیست، بلکه برخی از دیگر بیماران

بیمارستان‌های دولتی شرایط روحی و وضعیت مالی بیماران را درک نمی‌کنند و نمی‌دانم چرا به خود اجازه می‌دهند یا هر صوری که امکان ندارد کسی که توان پرداخت هزینه‌های مداوای خود در بیمارستان‌های خصوصی را نداشته باشد، حتی برای یک روز برخورد‌های تحقیرآمیز برخی مسئولان رادر بیمارستان‌های دولتی قبول کند.

این بیمار ۶۰ ساله همچنین تأکید می‌کند: به دلیل هزینه‌های بالای دوره‌های شیمی درمانی، چند بار تصمیم گرفتم از ادامه درمان منصرف شوم. این تنها من نیست، بلکه برخی از دیگر بیماران

بیمارستان‌های دولتی شرایط روحی و وضعیت مالی بیماران را درک نمی‌کنند و نمی‌دانم چرا به خود اجازه می‌دهند یا هر صوری که امکان ندارد کسی که توان پرداخت هزینه‌های مداوای خود در بیمارستان‌های خصوصی را نداشته باشد، حتی برای یک روز برخورد‌های تحقیرآمیز برخی مسئولان رادر بیمارستان‌های دولتی قبول کند.

این بیمار ۶۰ ساله همچنین تأکید می‌کند: به دلیل هزینه‌های بالای دوره‌های شیمی درمانی، چند بار تصمیم گرفتم از ادامه درمان منصرف شوم. این تنها من نیست، بلکه برخی از دیگر بیماران

بیمارستان‌های دولتی شرایط روحی و وضعیت مالی بیماران را درک نمی‌کنند و نمی‌دانم چرا به خود اجازه می‌دهند یا هر صوری که امکان ندارد کسی که توان پرداخت هزینه‌های مداوای خود در بیمارستان‌های خصوصی را نداشته باشد، حتی برای یک روز برخورد‌های تحقیرآمیز برخی مسئولان رادر بیمارستان‌های دولتی قبول کند.

اعلام می‌کند و می‌افزاید:مجبور به طور شده است پول را تهیه کنم، تا دوران درمان فرزندم به تأخیر نینفتد.

بحران در عرصه دارو
یکی دیگر از هزینه‌هایی که به گفته بسیاری از بیماران سرطانی کمر آنها را شکسته، قیمت داروهای وارداتی به کشور است که چند برابر شده است. زیرا به دلیل تحریم سیستم مالی کشور، واردکنندگان دارو نمی‌توانند به صورت مستقیم به حساب کارخانه‌های داروسازی خارجی پول واریز کنند و از اینرو مجبورند مسیر طولانی‌تری را از طریق صرافی‌ها برای پرداخت پول بیمه‌ایند که باعث افزایش هزینه واردات دارو می‌شود.

هم‌اکنون ۹۶ درصد داروهای مصرفی مردم در داخل کشور تولید می‌شود، سهم مواد اولیه این داروها فقط ۴۰ درصد است. کارشناسان می‌گویند نوسانات ارزی باعث افزایش قیمت مواد اولیه بسیاری از داروهای وارداتی و در نتیجه افزایش قیمت دارو شده است. براساس قانون چهارم و پنجم توسعه، سهم مردم از هزینه‌های درمانی که هزینه دارو بخشی از آن است، ۳۰ درصد باشد. این قانون اما هیچ‌وقت اجرا نشده و در حد ادعای مسئولان باقی مانده است. حتی برخس، این مردم هستند که ۷۰ درصد هزینه‌های دارو را پرداخت می‌کنند و دولت ۳۰ درصد را!

مدیرعامل کانون هموفیلی ایران از کاهش سطح دسترسی بیماران هموفیلی به فاکتورهای خونی خرد و خفیه گفته است: در حال حاضر تمامی عمل‌های جراحی قابل پیش‌بینی برای بیماران هموفیلی به دلیل کمبود دارو لغو شده است. داروهای مورد نیاز بیماران هموفیلی که از فرآورده‌های خونی تشکیل شده، اساساً وارداتی است و در هیچ‌کدام از گزیه‌های تولید داخلی، وارداتار دارویی کشور نشده است.

محسنی هیأت مدیره کانون هموفیلی ایران طی نامه‌ای گشاده به رئیس فدراسیون جهانی هموفیلی در رتین سازمان بهداشت جهانی، در رابطه با به خطر افتادن سلامت بیماران هموفیلی به دلیل تحریم ایران، هشدار داده‌اند و تأکید کرده‌اند که کمبوددارو جان دها هزار کودک هموفیلی راه مخاطره انداخته است.

محسنی رئیس انجمن تالاسمی ایران با تأیید کمبود داروی تزریقی بیماران تالاسمی گفته است که بیماران تزریقی در تأمین داروی مورد نیازشان با مشکلات خاصی مواجه شده‌اند. مدیر سابق انجمن داروستان‌ها به کمبود دارو به دلیل فقر و ناداری هر روز بر پیشرفت بیماری‌هایشان افزوده می‌شود. بیماری که اگر زود تشخیص داده شود، درمان خواهد شد. اما متأسفانه با وجود آنکه خود مسئولان بارها به این موضوع که بیماران دیر درمان به دلیل درمان مستمر از مشکلات اقتصادی و رفاهی در رنجند، اذعان داشته‌اند، باز هم برخی آیین‌نامه‌ها و دستورالعمل‌ها بر بار مشکلات این دسته از بیماران تأثیر می‌گذارند و از این میان به نظر می‌رسد مشکلات بیماران خاص در استان‌های محروم و دور از پایتخت به‌حدی است که برطرف کردن آن، به توجه ویژه مسئولان نیاز دارد.

مهناز شوقی

« آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده»
بدینوسیله از کلیه صاحب‌سهم شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص) دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده که در ساعت ۱۱ روز پنجشنبه ۱۳۹۱/۱۰/۲۲ در محل تهران، خیابان شهید خاندانسلیمی، نشن فهدم شماره ۲۶ تشکیل خواهد شد، حضور به هم رسانید.
دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹ تصویبات ذیل اینجانب:
۱-دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه
۲- هیات مدیره شرکت آریامولیدن کسری (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت گروه سرمایه‌گذاری کارکنان سابقا سهامی خاص
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴

علی آنکه دشمن به ظالم بود

علی آنکه در مسند سروری

نشد غافل از کار دین پروری

علی آنکه در رأس جمهور بود

بفکر فقیران مهجور بود

علی آنکه با آن همه عز و جاه

نمی‌کرد برکس به خشم او نگاه

همه فخر بود و تفاخر نداشت

شنیدم شبی آن شهنشاه راد

گذارش به ویرانه‌ای اوفتاد

زنی دید درمانده و مستمند

به برآمزش کودکانی نژند

نهاده بر آتش یکی دیگ آب

بهم میزد آن را بسی با شتاب

از آن ماجرا کرد حضرت سؤال

سپس گفت آن زن چنین شرح حال

که ایشان پتیم‌اند و من بیوه‌سار

نگیرند از بی‌غذایی قرار

نهادم بر آتش من این آب را

دهم وعده اطفال بی‌تاب را

مگر اندک اندک برد خواشان

شود لحظه‌ای راحت اعصابشان

دل مرطبی آن چنان گشت تنگ

که دیگر نکرد اندر آنجا درنگ

پس از لحظه‌ای بازگشت از وفا

بدوشش یکی کیسه‌ی پرغذا

به زن داد آن کیسه از دوش خویش

گرفت آن پتیمان در آغوش خویش

زخمی بر چنین اقتدار و جلال

که هرگز بر آن نیست بیم زوال

هر آنکس به دلها شود شه‌ریار

بود شوکتش تا ابد پایدار

بنای جهان تا که بر پا بود

مرام عدلی نقش دلها بود

تو (مردوخ) آنرا مسلم‌بان بدانی

که شد چون علی یار بیچارگان

ناصر پیمین‌مردخی کردستانی

مشهد – خبرنگار اطلاعات:
استاندار خراسان رضوی گفت: مناسبات اقتصادی ایران و پاکستان از ۱/۵ میلیارد دلار در سال به ۵ میلیارد دلار قابل افزایش است.

محمود صلاحی در دیدار با رئیس مجلس سنای پاکستان، از آمادگی استان برای قرار دادن طرح و نقشه قطار شهری مشهد به صورت رایگان در اختیار این کشور خبر داد و افزود: این امر می‌تواند زمینه‌ای برای بهره‌مندی مردم مسلمان شهرهای بزرگ پاکستان مانند اسلام‌آباد و لاهور از قطار شهری باشد.

وی بااشاره به واردات

رشتخوار – خبرنگار اطلاعات:
رئیس اداره حفاظت محیط‌زیست رشتخوار از مشاهده نخستین گونه نادر لک لک سیاه در منطقه شکار ممنوع بزماي این شهرستان خبر داد.مهدی جمعه‌پور گفت: چندی پیش محیط‌بانان منطقه شکار ممنوع بزما، نخستین مشاهده از حضور گونه نادر لک لک سیاه را در منطقه اعلام کردند. وی افزود: به فاصله زمانی ۲۰ روز از نخستین مشاهده لک لک سیاه در این منطقه، گزارش مصور دیگری مبنی بر مشاهده گاوآری این گونه دریافت شد.

وی اظهار داشت: این موضوع بیش از آنکه غای تنوع زیستی را در منطقه به تصویر می‌کشد، حاکی از شرایط زیستگاهی امن و مستعد برای حضور این گونه نادر و جوجه‌آوری آن بوده است.

۲۵ هزار تن گوشت در یک سال اخیر از پاکستان اظهار داشت: طبق توافقات صورت گرفته میان دو کشور این میزان باید به ۵۰ هزار تن در سال برسد.
صلاحی اضافه کرد: در صورت وجود تقاضا، خراسان رضوی می‌تواند شکارگاهی مشابه آنچه را که در ایالت پنجاب ساخته است در سایر ایالات پاکستان نیز راه‌اندازی کند.

سیمان و نیروگاه سیکل ترکیبی در این کشور گفت: از آنجا که صنایع پاکستان به شدت نیازمند انرژی است، یکی از اصلی‌ترین

و زیارت حرم امام هشتم(ع) را برای زائران پاکستان ایجاد کرد.
وی ادامه داد: معتقدیم نخستین اقدام برای توسعه پاکستان باید افزایش امنیت در این کشور باشد که در صورت تحقق آن زمینه برای شکوفایی توانمندی‌های به فعلیت نرسیده نیز مهیا خواهد شد.

وی در خصوص درخواست رئیس مجلس پاکستان برای افزایش واردات آوره در ایران نیز اظهار داشت: خراسان رضوی محدودیتی برای تولید آوره و صادرات آن ندارد.

رأی‌نیر-حسین بخاری»
رئیس مجلس سنای پاکستان

نیز با تقدیر از استقبال گرم مسئولان خراسان رضوی از هیات پاکستانی، پیروزی انقلاب اسلامی را از بزرگترین حوادث قرن بیستم برشمرد و افزود: مردم ایران اکنون از ثمرات این انقلاب با برکت بهره‌مند هستند.

وی با اذعان به وجود مشکلاتی در امنیت مرزهای مشترک دو کشور گفت: دولت پاکستان باید هرگونه همکاری جهت برقراری کامل امنیت به ویژه برای مسافران دو کشور آمادگی دارد.

بخاری ابراز امیدواری کرد: «سیدنیرحسین بخاری» راه‌اندازی پرواز مستقیم مشهد –

اسلام‌آباد و تسهیل در سفر مردم شمال پاکستان به ایران و مشهد مقدس شود.
رئیس مجلس پاکستان با استقبال از پیشنهاد استاندار خراسان رضوی برای استفاده از نقشه قطار شهری مشهد گفت: این تصمیم طرف ایرانی به اطلاع وزرای مربوطه در پاکستان خواهد رسید.

وی همچنین خواستار افزایش تبادل هیات‌های پارلمانی بین دو کشور شد و گفت: مسوادر مورد تأکید طرفین در این مذاکرات در حدگفتگو باقی نخواهد ماند و با جدیت پیگیری خواهد شد.

او افزود: بدین طریق پس از تأیید حضور این گونه نادر کارشناسان مربوطه، منطقه شکار ممنوع بزما در استان خراسان رضوی نیز به فهرست پراکنش گونه نادر لکلک سیاه افزوده می‌شود.

وی گفت: منطقه شکار ممنوع بزما با وسعت ۴۹ هزار و ۷۶۵ هکتار در ۲۰ کیلومتری جنوب شرق تربت‌حیدریه واقع شده و نام بزما از بلندترین قلعه موجود در ارتفاعات منطقه گرفته شده است.

سازماندهی حاشیه شهرهای استان اردبیل

که با تأکید وزیر راه و شهرسازی باید به سرعت تکمیل شود تا اهالی استان بتوانند از مزایای آن بهره‌مند شوند.
وی اظهار کرد: در روستاهای مساندهی می‌شود.
علی حیدری مدیرکل راه و شهرسازی استان اردبیل با بیان مطلب بالا افزود: باید نسبت به ساماندهی مناطق حاشیه شهرها اقدام کنیم تا در یک فضای مناسب، ساخت و سازهای شیک و مقاوم اتفاق بیفتد.

وی افزود: این اداره در سه بخش به وظایف خود عمل می‌کند که اولین وظیفه تأمین راه، ساخت، توسعه، تجهیز و نگهداری آن است.

حیدری با اشاره به پروژه‌های در دست اجرای راه و شهرسازی و معماری تهیه و تکمیل طرح‌های جامع و تفصیلی شهرها در دستور کار قرار گرفته است و ما نیازمند مشارکت دستگاه‌های دیگر در عملیاتی کردن شهر از پروژه‌ها هستیم.

آگهی مزایده

شرکت نساجی بافته‌های کرمان در حال تصفیه در نظر دارد:
وسایط نقلیه - قطعات ماشین آلات نساجی و قطعات لوازم برقی - یدکی - تأسیسات - جوشکاری - نجاری - ابزار آلات - دستگاه‌های مربوط به ماشین آلات نساجی و انواع لوازم و اداری و فنی خود را از طریق مزایده به فروش برساند.
مقتضیان می‌توانند از تاریخ نشر آگهی لغایت روز شنبه ۱۳۹۱/۶/۱۱ در ساعات اداری جهت دریافت اسناد مزایده به آدرس: تهران - خیابان طالق اسامیولری کوچه ۱۳ پلاک ۱۷ طبقه زیر همکف تلفن ۸۸۷۰۰۴۴۵۴ مراجعه و پیشنهادهای خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه ۱۳۹۱/۶/۱۲ تحویل نمایند.

هیات تصفیه

«فرم انحلال»

«آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده نوبت اول»
«شرکت تعاونی مسکن مهر ۱ منطقه ۶»
از کلیه اعضاء محترم این شرکت دعوت می‌شود تا در مجمع عمومی فوق‌العاده نوبت اول که رأس ساعت ۱۵ روز شنبه مورخ ۱۳۹۱/۶/۱۲ در محل تعاونی تشکیل می‌شود حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش مشترک هیأت مدیره و بازرس تعاونی درخصوص وضعیت فعلی تعاونی
۲- اتخاذ تصمیم درخصوص انحلال تعاونی
۳- انتخاب سه نفر به عنوان هیأت تصفیه
۴- تعیین محل و مدت تصفیه

رئیس هیأت مدیره

آگهی دعوت از بستاکاران (نوبت دوم)

پیرو آگهی انحلال مندرج در روزنامه رسمی شماره ۱۹۶۳ مورخ ۱۳۹۱/۴/۲۴ صفحه ۶۱ در اجرای ماده ۲۲۵ لایحه اصلاحی قسمتی از قانون تجارت به اطلاع می‌رساند:
۱- استماع گزارش و فعالیت هیأت مدیره و بازرسین.
۲- اتخاذ تصمیم درخصوص صورتهای مالی عملکرد سال ۹۰ و تصویب آن.
۳- انتخاب از نفر بازرس اصلی و علی‌الدل به مدت یک سال.
۴- بررسی و تصویب پیشنهادهای هیأت مدیره و سایر موارد قابل طرح در جلسه بود وظایف.
۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار.

هیأت مدیره

کانون بازنستگان مجلس شورای اسلامی

آگهی دعوت

به مجمع عمومی عادی سالیانه -نوبت دوم
سال ۱۳۹۱ شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان

منطقه ۳ تهران به شماره ثبت ۳۸۴۴۷۸

بدین وسیله به اطلاع کلیه اعضای شرکت می‌رساند، مجمع عمومی عادی سالیانه -نوبت دوم با دستور جلسات زیر روز پنجشنبه مورخ ۹۱/۶/۲۲ رأس ساعت ۱۴ در محل سالن اجتماعات پژوهش سرای امیرکبیر واقع در نشانی تهران، میدان مادر، میدان مینا -خ مینا -کوچه بهروز - پلاک ۵ برگزار می‌گردد. لذا از کلیه اعضای شرکت دعوت به عمل می‌آید دراین جلسه حضور به هم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی:

۱- استماع گزارش هیأت مدیره

۲- استماع گزارش بازررس

۳- طرح و تصویب صورتهای مالی سال ۹۰ و ۹۰

۴- طرح و تصویب بودجه سال ۹۱

۵- معرفی و انتخاب بازررس اصلی و علی‌الدل

باتشکر و هیأت مدیره

آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده

شرکت پخش البرز (سهامی خاص)
به شماره ثبت ۲۰۸۹۵

و ششاهه مالی ۰۱۰۰۰۶۶۴۳۳

بدینوسیله ازکلیه صاحبان سهام شرکت پخش البرز (سهامی خاص) دعوت می‌گردد، درجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت که رأس ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۱/۰۶/۴ درمحل: تهران - میدان آراژانتین - خیابان‌لوند - کوچه آریز- پلاک ۵ شرکت سرمایه‌گذاری البرز (سهامی عام) برگزار می‌گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:
۱- تغییر اسامیهان شرکت مطابق با فرمت شرکت‌های بورسی
۲- تبدیل شرکت از «سهامی خاص» به «سهامی عام»
۳- سایرموارد

هیأت مدیره شرکت پخش‌البرز
(سهامی خاص)

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی

کانون بازنشستگان و موظفین مجلس شورای اسلامی
«نوبت اول ودوم»

بدین وسیله از بازنشستگان و موظفین محترم دعوت به عمل می‌آید تا در جلسهٔ مجمع عمومی عادی عملکرد سال ۱۳۹۰ نوبت اول آن در روز یکشنبه تاریخ ۹۱/۶/۵ شرکت نمایند. در صورت نرسیدن به حدنصاب لازم، نوبت دوم در روز دوشنبه ۹۱/۶/۲۰ (بیستم شهریور) رأس ساعت ۱۰ صبح در خیابان مجاهدین اسلام مقابل ساختمان مجلس شورای اسلامی کوچه رحمانی پور پلاک ۲ مجموعه فرهنگیان شهید مدرس تشکیل می‌گردد. لذا خواهشمندست اعضا، محترم حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش و فعالیت هیأت مدیره و بازرسین.
۲- اتخاذ تصمیم درخصوص صورتهای مالی عملکرد سال ۹۰ و تصویب آن.
۳- انتخاب از نفر بازرس اصلی و علی‌الدل به مدت یک سال.
۴- بررسی و تصویب پیشنهادهای هیأت مدیره و سایر موارد قابل طرح در جلسه بود وظایف.

هیأت مدیره

کانون بازنستگان مجلس شورای اسلامی

آگهی دعوت

به مجمع عمومی عادی سالیانه -نوبت دوم
سال ۱۳۹۱ شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان

منطقه ۳ تهران به شماره ثبت ۳۸۴۴۷۸

بدین وسیله به اطلاع کلیه اعضای شرکت می‌رساند، مجمع عمومی عادی سالیانه -نوبت دوم با دستور جلسات زیر روز پنجشنبه مورخ ۹۱/۶/۲۲ رأس ساعت ۱۴ در محل سالن اجتماعات پژوهش سرای امیرکبیر واقع در نشانی تهران، میدان مادر، میدان مینا -خ مینا -کوچه بهروز - پلاک ۵ برگزار می‌گردد. لذا از کلیه اعضای شرکت دعوت به عمل می‌آید دراین جلسه حضور به هم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی:

۱- استماع گزارش هیأت مدیره

۲- استماع گزارش بازررس

۳- طرح و تصویب صورتهای مالی سال ۹۰ و ۹۰

۴- طرح و تصویب بودجه سال ۹۱

۵- معرفی و انتخاب بازررس اصلی و علی‌الدل

باتشکر و هیأت مدیره

بر گزاری مسابقات رقابتی جوانان

هلال احمر مازندران

بهشهر – خبرنگار اطلاعات:
بیست‌وپهارمین دوره مسابقات رقابت مهر جوانان هلال‌احمر استان مازندران به مدت دو روز در منطقه سیاحتی عباس‌آباد بهشهر برگزار شد.

این مسابقات با حضور ۳۵ تن از جوانان استان و در رده‌های مختلف سنی در شاخه آزاد، جوانان – روستایی و دانشجویی در هفت رشته کمک‌های اولیه (cpr)، احیای قلبی و ریوی (پانسمان و بانداز)، اسکان اضطراری (طراحی اردوگاه – چادرزنی) ، دو آمادگی با حمل وسایل امدادی و تخصصی، حفظ و قرائت قرآن کریم، زبان انگلیسی و نجات غریق برگزار شد و شرکت‌کنندگان در این مسابقه به رقابت با هم پرداختند. در پایان مسابقه نفرات اول تا سوم در گروه‌های سنی مختلف و در رشته گوناگون در بخش خواهران و برادران انتخاب شدند و به رسم یادبود جوایزی به آنها اهدا شد.

بیماری‌های کلیه و مجاری ادراری تناسلی آقایان

دکتر فرید آذر
۰۲۴-۸۰۰۷۷۸-۱۵۱۱-۷۷۸۰

از دواج کنید!

همسان گزینی
معرفی افراد مناسب
♥ **تلفن گویا <۲۴ساعته>**
ازدواج آگاهانه
۰۶۴-۰۲۱-۶۶۹۰۳۳۲۶-۰۲۱
تناسلی ۹۹ تا ۱۹ خط ویژه ۰۳۳۲۶-۶۶۹۰۰۲۱

ازدواج کنید!
همسان گزینی
معرفی افراد مناسب
♥ **تلفن گویا <۲۴ساعته>**
ازدواج آگاهانه
۰۶۴-۰۲۱-۶۶۹۰۳۳۲۶-۰۲۱
تناسلی ۹۹ تا ۱۹ خط ویژه ۰۳۳۲۶-۶۶۹۰۰۲۱

تشخیص -درمان

کلینیک فوق تخصصی عروق بیمارستان مدائن

تلفن پذیرش بیمار : ۰۲۱۹۱۹۲۷۶۰۷

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه

شرکت بهینه پویا طبرستان (سهامی خاص)
به شماره ثبت ۲۴۱۶

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت بهینه پویا طبرستان دعوت به‌عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که رأس ساعت ده صبح روز شنبه ۹۱/۶/۴ درمحل قانونی شرکت واقع در آمل خیابان طالق‌آملی، ابتدای سه راه جابازان، ساختمان مهرسرا تشکیل می‌شود، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

۱- تصویب صورتهای مالی منتهی به ۹۰/۱۲/۲۹

۲- انتخاب بازرسان اصلی و علی‌الدل

۳- سایرموارد

هیأت مدیره شرکت بهینه پویا طبرستان

آگهی تغییرات

شرکت مجتمع تفریحی کیان مهر صبا (سهامی خاص)
به‌شماره ثبت ۱۲۱۷ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۷۶۱۴۳۰۱۰۸۶۱

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخه ۹۱/۵/۵ و هیات مدیره مورخه ۹۱/۵/۸ شرکت مزبور، تغییرات زیر اعمال گردید:

۱- آقایان حمیدرضا نوبیان و سعید سعیدی به عنوان اعضای هیأت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

۲- آقایان علیرضا توکلی براز و عمادالدین تقوی‌پور به ترتیب به عنوان بازرسان اصلی و علی‌الدل برای مدت یک‌سال انتخاب شدند.

۳- روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

۴- آقای حمیدرضا نوبیان به‌عنوان رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل و آقای سعیدی به‌عنوان نایب رئیس هیأت مدیره برای دو سال انتخاب شدند.

۵- کلیه اسناد و اوراق بهادار و سایر اوراق عادی و مکاتبات اداری منحصراً

با امضای آقای حمیدرضا نوبیان همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک محمودآباد

ابراهیم حسین‌زاده

شنبه ۲۱ مرداد ۱۳۹۱-۲۲ رمضان ۱۴۳۳-۱۱ آگوست ۲۰۱۲-شماره ۲۵۳۸۳

نمایشگاه بین‌المللی قرآن و عترت در مشهد برپا می‌شود

مشهد – خبرنگار اطلاعات:
معاون سیاسی – امنیتی استانداری خراسان رضوی گفت: مسایل روز جهان اسلام باید در نمایشگاه قرآن مشهد نمود داشته باشد.

محمد غفاری در جلسه ستاد برگزاری هفتمین نمایشگاه بین‌المللی قرآن و عترت مشهد، جنایات رخ داده در میانمار را یکی از این مسایل برشمرد و افزود: علیرغم وسعت بالا و تکان‌دهنده بودن این جنایات، جهان اسلام از یک سو و جامعه بین‌المللی از سوی دیگر در نوعی خواب‌آلودگی به سر می‌برد و تاکنون چنان که باید در قبال این مساله موضع نگرفته است.

وی با وقایع سوریه به عنوان یکی دیگر از مهمترین مسایل روز جهان اسلام یاد کرد و گفت: در شرایط کنونی سوریه خط مقدم مقابله جهان اسلام با رژیم صهیونیستی و استیکار جهانی محسوب می‌شود. غفاری از حضور فعال دستگاه‌های اجرایی در نمایشگاه سال قبل تقدیر کرد و با این وجود سوق یافتن نمایشگاه به سمت مردمی، برگزار شدن و پررنگ شدن حضور سهم‌های قرآنی مرتباً تأکید است. نمایشگاه بین‌المللی قرآن و عترت مشهد ۲۱ تا ۲۷ مرداد در محل نمایشگاه بین‌المللی مشهد دایر خواهد شد.

اختصاص اعتبار

برای بازسازی مناطق سیل‌زده استان زنجان

زنجان – خبرنگار اطلاعات:
۵۰ میلیارد ریال اعتبار برای بازسازی و بهسازی و تأمین زیرساخت‌های روستاهای خسارت‌دیده از سیل در استان زنجان اختصاص یافت.

محمد رونقی‌نژاد، استاندار زنجان با بیان مطلب بالا در جلسه ستاد بحران استان افزود: مسئولان باید در اسرع وقت زیرساخت‌های مورد نیاز روستاها و مردم خسارت‌دیده را تأمین کنند و به بهانه انتظار وصول اعتبارات ملی در رسیدگی به امور مردم تعلل نکنند.

وی از پرداخت تسهیلات و واحدهای اقتصادی و خودروهای خسارت دیده در سبیل خبر داد و گفت: رام مورد نیاز کشاورزان و دامداران با بهره ۷ درصد و وام خودرو به خسارت‌دیدگان پرداخت خواهد شد.

رونقی‌نژاد با بیان اینکه تشخیص و ارزیابی میزان خسارت وارد شده برای پرداخت تسهیلات بر عهده فرمانداری‌ها است، افزود: صندوق بیمه کشاورزی باید در مدت یک هفته خسارت‌های ناشی از سیل با بازدیدگری را به خسارت‌دیدگان پرداخت کند.

وی با تأکید بر اینکه برخی از واحدهای مسکونی باید پس از جابه‌جایی مجدداً ساخته شود، گفت: اعطای زمین رایگان، فراهم کردن زیرساخت‌ها و ارائه تسهیلات بانکی به روستائیان خسارت‌دیده در اسرع وقت انجام خواهد شد. استاندار زنجان خسارت‌های ناشی از سیل اخیر در شهرستان‌های استان را ۴۳۰ میلیارد ریال اعلام کرد و گفت: اقدامات در دست اجرا برای روستاهای خسارت‌دیده از سیل باید به صورت اورژانسی و سنجیده باشد.

کالاهای خارجی بدون بارکد

از فروشگاه‌ها جمع‌آوری می‌شود

اوز – خبرنگار اطلاعات:
درجلسه کمیسیون تنظیم بازار لا‌رستان مصوب شد که تمام کالاها و اجناس خارجی بدون بارکد از سطح فروشگاه‌های شهرستان جمع‌آوری شود.
مبارزه جدی با قاچاق کالاها، اجرای گشت‌های مشترک در سطح واحدها، مبارزه با گرانفروشی، کم‌فروشی و احتکار و بازرسی از انبارها و نظارت و کنترل مستمر بر بازار از دیگر مصوبات جلسه کمیسیون تنظیم بازار لا‌رستان بود.
در این جلسه معاون استاندار فارس و فرماندار ویژه لا‌رستان گفت: بعضی از فروشندگان بدون هیچ دلیل گرانفروشی می‌کنند که وظیفه کمیته تنظیم بازار شناسایی اینگونه افراد و معرفی آنان به مراجع ذیصلاح است.

امیری اظهار کرد: در حال حاضر کالا در سطح کشور به وفور در بازار وجود دارد و مردم با خیالی آسوده و بدون دغدغه از تبلیغات پوچ دشمن می‌توانند به خرید و فروش بپردازند. او در پایان گفت: بازرسی بازرگانی و تعزیری باید باایست فعالیت خویش را در امور تنظیم بازار افزایش دهند تا از گرانی و گرانفروشی جلوگیری شود.

سازمان صنعت، معدن و تجارت استان تهران

انجمن نظارت بر انتخابات اتحادیه‌های صنفی تهران

آگهی فراخوان داوطلبین عضویت در هیات مدیره

اتحادیه صنف سازان گان و فروندگان لوازم می‌تواند
براساس ماده ۸ این نامه اجرایی انتخابات اتحادیه‌های صنفی در نظر است انتخابات تا مدت شصت روز پس از تصویب هیات مدیره و فروشندهان لوازم می‌تواند برگزار گردد. لذا از داوطلبین شرایط عضویت در هیات مدیره اتحادیه صنف مزبور که در ذیل شرایط آنان اعلام گردیده است به عمل می‌آید از روز شنبه مورخ ۹۱/۵/۳۱ لغایت روز چهارم شنبه مورخ ۹۱/۶/۲۹ مدت ۳۰ روز شخصاً یا در دست نشانده مدارک ذیل به انجمن نظارت بر انتخابات اتحادیه‌های صنفی عادی در خیابان لریجر، جنب زرتشت شهر ساختمان شماره ۲ سازمان صنعت، معدن و تجارت استان تهران، طبقه چهارم همراهم ثبت نام نمایند.

شرایط داوطلبین:
۱- تابعیت شهروندی ایران
۲- ارائه کرامه می‌عدم
۳- پیشینه کیفری
۴- نداشتن سابقه ورشکستگی
۵- عدم وابستگی به رژیم گذشته
۶- احزاب، سازمانها و گروه‌های مخالف نظام جمهوری اسلامی.
۷- عدم ایجاد به مزاحمت‌ها و مزاحمت‌ها به فساد اخلاقی
۸- داشتن پروانه کسب معتبر قائم
۹- تعهد پروانه کسب معتبر، پروانه کسب است که تاریخ اعتبار آن مفقود نگردید
۱۰- صاحب پروانه کسب تغییر شکل ندهد و واحد صنعتی خود را به غیر واگذار و یا اجاره ندهد باشد.
حتماً واحد صنعتی فعال بوده و مکان مناسب تهیه بسته باشد.

مدارک مورد نیاز ثبت نام:
۱- صورت‌جلسه کلیه ۳۰۲ جدید
۲- سه برگ تصویر پروانه کسب که اگرکی عادی نظارت همراه با اصل آن.
۳- سه برگ تصویر پروانه کسب که درصحنه فعالیت‌هاست همراه با اصل آن.

رئیس انجمن نظارت بر انتخابات اتحادیه‌های صنفی تهران

تاریخ انتشار: ۱۳۹۱/۵/۲۱

شرکت تعاونی مسکن فجر فرهنگیان شهریار

شماره ثبت ۲۲۶۴

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول

بدینوسیله از کلیه اعضاء محترم شرکت تعاونی دعوت می‌شود تا در مجمع عمومی عادی نوبت اول که رأس ساعت ۱۷ روز سه‌شنبه مورخ ۹۱/۶/۲۱ در محل دفتر شرکت تعاونی واقع در شهریار خ لریجر - دروبوری بیمارستان امام سجاد - مجتمع حافظ طبقه دوم تشکیل می‌گردد، حضور

دستگیری مشکوک وزیر سابق اطلاعات رسانی لبنان



ميشل سمحه

سرویس خارجی: تیراهمی تیراهمی لبنان ساعت سه پامداد پنج‌شنبه گذشته ميشل سمحه وزير سابق اطلاعات رسانی لبنان و از چهارهای مسیحی نزدیک به حزب الله را دستگیر کردند و منزل وی را مورد بازرجوی قرار دادند.

به گزارش ایرنا، تاکنون دلایل رسمی برای دستگیری این وزیر لبنانی اعلام نشده اما برخی رسانه‌های لبنانی وابسته به ۱۴ مارس برای تخریب جریان حزب الله و هم پیمانشان انتداسی کردند دلیل دستگیری وی را همکاری با موساد اعلام کنند اما این خبر از سوی منابع مبتنی رد شد.

برخی دیگر از رسانه‌ها دستگیری

تیراندازی به دفتر نخست‌وزیری تشکیلات خودگردان فلسطین

سرویس خارجی: دفتر نخست‌وزیر تشکیلات خودگردان فلسطین به‌هنگام افطار هدف تیراندازی قرار گرفت.

به گزارش ایسنا، برخی منابع دفتر سلام فیاض، نخست‌وزیر تشکیلات خودگردان فلسطین اعلام کردند: عناصر پلیس نگهبان این دفتر در واکنش به این اقدام شروع به تیراندازی کردند که از تلفات احتمالی این درگیری‌ها خبری منابره نشده است. منابع مذکور تشریح کردند فیاض زمان تیراندازی همراه خانوادہ مشغول صرف افطار بود و در دفتر حضور نداشت.

حادثه تیراندازی به سوی دفتر نخست‌وزیر خسارات مالی و تلفات جانی در پی نداشت و عناصر پلیس همچنان تحقیقات خود را در این مورد ادامه می‌دهند.

خبر دیگر این که صائب عرفات عضو کمیته اجرایی سازمان آزادی بخش فلسطین تأکید کرد رژیم صهیونیستی شروع به پاکسازی نژادی در قدس و جنوب کرانه باختری و لاغوار کرده است.

عرفات خاطر نشان کرد این رژیم سعی می‌کند ۴۰ درصد از اراضی کرانه باختری را به انغال خود در آورد و پس از آن می‌خواهد حکومت فلسطینی موقت در ۴۰ درصد اراضی اشغالی سخن بگوید.

از سوی یک مقام ارشد فلسطینی گفت واشنگتن به تشکیلات خودگردان فشار می‌آورد تا درخواست خود برای ارتقای عضویت در سازمان ملل را به تعویق اندازد و صیالح رافت به رادیو صدای فلسطین گفت: فشارهایی از سوی آمریکا و برخی طرف‌های عربی به فلسطینی‌ها وارد می‌شود تا رأی‌گیری دربارهٔ ارتقای عضویت فلسطین در سازمان ملل را تا پس از انتخابات مابین امور آمریکا به تعویق اندازند.

در تحوّل دیگر مقام‌های فلسطینی برای کالبد شکافی باقیماندهٔ جسد رئیس سابق تشکیلات خودگردان فلسطین و اقتن سرخشی از احتمال سقوط شمدن روی آن کار نشانسان سویدی دعوت به همکاری کرده‌اند. ماه گذشته، یک آزمایشگاه سوئیسی هنگام پژوهش بر روی عامل مرگ باسر عفراّت، مقداری از ماده رادیو اکتیو پو لنیوم ۲۱۰ را روی لباس وی کشف کرده بود.

دستگیری مشکوک وزیر سابق اطلاعات رسانی لبنان

مساحه را به علت نقش وی در پیروزی رخى حوادث امنیتی آن جمله استنادی که در منزل وی در خصوص ترور «خالد طاهر» از نمایندگان حزب‌المستقل وابسته به سмед حریری کشف شده؛ دانستند و برخی دیگر دستگیری سمحه را به دنبال توهمین به یکی از مسئولان طی مصاحبه تلویزیونی اعلام کردند.

دستگیری همسرش گفت: نیروهای امنیتی خانهٔ ما را مورد بازرسی قرار دادند ولی این عملیات غیر قانونی است. پلیس لبنان نیز اعلام کرد با رأی قضایی جانشین دادستان لبنان، اقدام به این کار کرده است. در عین حال یک منبع آگاه گفت: این احتمال وجود دارد که سماحه به درخواست دادگاه برسی ترور رفیق حریری دستگیر شده باشد.

از سویوی وزیر کشور در دادگستری لبنان شیوه بازداشت وزیر سابق اطلاعات رسانی این کشور را نادرست و غیر قابل قبول دانست.

«تشکیک طیاروی از همه خواست منتظر نتایج تحقیقات دستگاه قضایی در این باره باشند. وی تأکید کرد این مسأله کاملاً قضایی است.

یاسر علی، سخنگوی رسمی ریاست جمهوری مصر بعد از نشست شورای دفاع علی این کشور اظهار داشت: محمد مرسی، عبدالوهاب مبروک استاندار استان سینای شمالی را از سمت خود برکنار کرد.

محمد مرسی همچنین حسین طنطاوی، وزیر دفاع مصر را مکلف کرد تا فرمانده جدایی برای اداره نظامی به جای «حمدی بدین» تعیین کند.

رئیس جمهوری مصر همچنین محمد احمد زکی را به عنوان فرمانده گارد ریاست جمهوری تعیین کرد.

مرسی همچنین «جمال الدین» وزیر کشور مصر را مکلف کرد تا «امامد مصطفی کمال نوح» را به عنوان معاون وزیر کشور در امور امنیت مرکزی و «اسامه محمد الصغیر» را به

برگزاری تظاهراتی با اعلام حمایت از تصمیمات اخیر مرسی در برکناری مسئولان امنیتی خواهان پایان یافتن حاکمیت نظامیان بر کشور شوند.

پایمدهای حمله صورت گرفته به مرزبانان مصری و کشته شدن ۲۰ نیروی این کشور نشست امنیتی برگزار کرد.

بر همین اساس «محمد رفاعه الطغشوری» که یک فرد غیر نظامی به شماره می‌آید برای نخستین بار رئیس دفتر ریاست جمهوری شد.

در چنین شرایطی، مصری‌ها با

کل منطقه اوگین از طلوع تا غروب خورشید لازم الاجرا است. فعالیت موتور سواران نیز در منطقه کوجا، مرکز شهر نجف، ممنوع اعلام شد. در همین حال، وزیر امور خارجه آمریکا در دیدار با مقامات نیجریه، در برآه همکاری امنیتی و اطلاعاتی واشنگتن-ابوجابری مقابل به گروه مخالف «بوکو حرام» گفت و گو کرد. «هیلاری کلینتون» وزیر امور خارجه آمریکا در جریان سفر به نیجریه، با «کدولا جانان» رئیس جمهوری این کشور دربارهٔ مقابله با گروه مخالف بوکو حرام گفت و گو کرد.

کلینتون تأکید کرد: شمال نیجریه به پایگاه گروه بوکو حرام است، به مرزهای چاد، کامرون و نیجریه متصل است و تا زمانی می‌تواند به این کشورها نیز سرایت کند. این مقام آمریکایی گفت: راهبرد امنیتی کنونی، برای نیجریه کافی نیست.

«سنگین» استان هلمند آتش گشود و سه نظامیان از کشتند در همین حال، دست کم ۱۱ نفر از جمله دو نظامی با کشته می‌شوند.

۴ شبه نظامی طالبان در درگیری مرز افغانستان کشته شدند. این درگیری در حالی روی داد که جنگجویان مستقر در پاکستانی در منطقه دوبر، در شمال غرب پاکستان حمله کردند.

پلیس افغانستان نیز گزارش داد که در پی برخورد یک اتومبیل با یک تانک ارادهای در شمال غرب کشور شش عضو یک خانواده افغانی کشته و پنج در دیگر زخمی شدند.

امریکاییان نیز مجروح شد. وزارت دفاع آمریکا جزئیات اندکی دربارهٔ این حمله منتشر و تنها اعلام کرد که چهار نیروی آمریکایی بر اثر جراحت وارده ناشی از انفجار یک جلیقه انتحاری کشته شدند.

سرگرد «کوبین گریفیت» از فرماندهان ارتش آمریکا در جمله افرادی برسته ارتش آمریکا بود که در این انفجار کشته شد. سه نظامی ارتش آمریکا نیز به ضرب گلوله یک افغان که لباس نظامیان ارتش را پوشیده بود، کشته شدند. سخنگوی ارتش آمریکا اعلام کرد که مردی که لباس نظامیان افغان را تنن کرده بود، به روی گروهی از نظامیان آمریکایی در منطقه

امریکاییان نیز مجروح شد. وزارت دفاع آمریکا جزئیات اندکی دربارهٔ این حمله منتشر و تنها اعلام کرد که چهار نیروی آمریکایی بر اثر جراحت وارده ناشی از انفجار یک جلیقه انتحاری کشته شدند.

سرگرد «کوبین گریفیت» از فرماندهان ارتش آمریکا در جمله افرادی برسته ارتش آمریکا بود که در این انفجار کشته شد. سه نظامی ارتش آمریکا نیز به ضرب گلوله یک افغان که لباس نظامیان ارتش را پوشیده بود، کشته شدند. سخنگوی ارتش آمریکا اعلام کرد که مردی که لباس نظامیان افغان را تنن کرده بود، به روی گروهی از نظامیان آمریکایی در منطقه

دیده‌بان حقوق بشر سوریه گزارش داده است، حملات تیراندازی و هوایی ارتش سوریه بمناطق صلا‌الدین، الصاخور، سیف‌الدوله، الشعار، الجبله و مساکین هتائو را در

است. رفیق عبدالسلام در پاسخ به پرسش‌هایی دربارهٔ پرونده سوریه؛ سرون‌تشی‌های مقیم این کشور و بازگرداندن شهروندان این کشور که در سوریه کشته شده‌اند، افزود: از شهر و نود تونسی مقیم سوریه خواسته‌ام به تونیس بازگردند و حتی به کسانی که دارای شرایط سخت هستند کمک شده تا به لبنان یا کشوری دیگر منتقل شوند و در انتظار بازگشت آنها به تونیس هیند.

در این حال دیپلرک سازمان همکاری اسلامی در مکه در ۱۵ و ۱۶ اوت (۲۵ و ۲۶ مرداد) به کمیته اجرایی این سازمان باز می‌کرد.

این در حالی است که وزیر امور خارجه پاکستان با ابراز نگرانی از بحران سوریه افزود: هیچ کشوری حق ندارد در امور داخلی سوریه مداخله کند و تغییر در این کشور باید مبتنی بر خواسته‌های

اطلاعات

سال هشتاد و هفتم

برکناری چند مقام امنیتی مصر به دنبال ناآرامی‌های منطقه «سینا»



ادامه درگیری‌ها در منطقه «سینا»

یک منبع نظامی از کشته شدن چهل فرد مسلح و زخمی شدن ده‌ها تن دیگر در درگیری‌های صحرای سینا خبر داد. یک منبع نظامی مصری اعلام کرد، بر اثر درگیری‌های شدید در استان شمال سینا، ۴۰ فرد مسلح کشته، ده‌ها تن دیگر زخمی و بیش از ۲۰ نفر از آنها بازداشت شدند.

نیروهای مصری از بالگردهای نظامی، بیست خودروی زرهی و پانصد نظامی برای تدارک این مهم‌چین هزاران تن از مصری‌ها از تصمیمات اخیر مرسی در برکناری مسئولان امنیتی خواهان پایان یافتن حاکمیت نظامیان بر کشور شوند.

پایمدهای حمله صورت گرفته به مرزبانان مصری و کشته شدن ۲۰ نیروی این کشور نشست امنیتی برگزار کرد.

بر همین اساس «محمد رفاعه الطغشوری» که یک فرد غیر نظامی به شماره می‌آید برای نخستین بار رئیس دفتر ریاست جمهوری شد.

در چنین شرایطی، مصری‌ها با

کل منطقه اوگین از طلوع تا غروب خورشید لازم الاجرا است. فعالیت موتور سواران نیز در منطقه کوجا، مرکز شهر نجف، ممنوع اعلام شد. در همین حال، وزیر امور خارجه آمریکا در دیدار با مقامات نیجریه، در برآه همکاری امنیتی و اطلاعاتی واشنگتن-ابوجابری مقابل به گروه مخالف «بوکو حرام» گفت و گو کرد. «هیلاری کلینتون» وزیر امور خارجه آمریکا در

جریان سفر به نیجریه، با «کدولا جانان» رئیس جمهوری این کشور دربارهٔ مقابله با گروه مخالف بوکو حرام گفت و گو کرد. کلینتون تأکید کرد: شمال نیجریه به پایگاه گروه بوکو حرام است، به مرزهای چاد، کامرون و نیجریه متصل است و تا زمانی می‌تواند به این کشورها نیز سرایت کند. این مقام آمریکایی گفت: راهبرد امنیتی کنونی، برای نیجریه کافی نیست.

«سنگین» استان هلمند آتش گشود و سه نظامیان از کشتند در همین حال، دست کم ۱۱ نفر از جمله دو نظامی با کشته می‌شوند. ۴ شبه نظامی طالبان در درگیری مرز افغانستان کشته شدند. این درگیری در حالی روی داد که جنگجویان مستقر در پاکستانی در منطقه دوبر، در شمال غرب پاکستان حمله کردند.

پلیس افغانستان نیز گزارش داد که در پی برخورد یک اتومبیل با یک تانک ارادهای در شمال غرب کشور شش عضو یک خانواده افغانی کشته و پنج در دیگر زخمی شدند.

امریکاییان نیز مجروح شد. وزارت دفاع آمریکا جزئیات اندکی دربارهٔ این حمله منتشر و تنها اعلام کرد که چهار نیروی آمریکایی بر اثر جراحت وارده ناشی از انفجار یک جلیقه انتحاری کشته شدند.

سرگرد «کوبین گریفیت» از فرماندهان ارتش آمریکا در جمله افرادی برسته ارتش آمریکا بود که در این انفجار کشته شد. سه نظامی ارتش آمریکا نیز به ضرب گلوله یک افغان که لباس نظامیان ارتش را پوشیده بود، کشته شدند. سخنگوی ارتش آمریکا اعلام کرد که مردی که لباس نظامیان افغان را تنن کرده بود، به روی گروهی از نظامیان آمریکایی در منطقه

دیده‌بان حقوق بشر سوریه گزارش داده است، حملات تیراندازی و هوایی ارتش سوریه بمناطق صلا‌الدین، الصاخور، سیف‌الدوله، الشعار، الجبله و مساکین هتائو را در

است. رفیق عبدالسلام در پاسخ به پرسش‌هایی دربارهٔ پرونده سوریه؛ سرون‌تشی‌های مقیم این کشور و بازگرداندن شهروندان این کشور که در سوریه کشته شده‌اند، افزود: از شهر و نود تونسی مقیم سوریه خواسته‌ام به تونیس بازگردند و حتی به کسانی که دارای شرایط سخت هستند کمک شده تا به لبنان یا کشوری دیگر منتقل شوند و در انتظار بازگشت آنها به تونیس هیند.

در این حال دیپلرک سازمان همکاری اسلامی در مکه در ۱۵ و ۱۶ اوت (۲۵ و ۲۶ مرداد) به کمیته اجرایی این سازمان باز می‌کرد.

این در حالی است که وزیر امور خارجه پاکستان با ابراز نگرانی از بحران سوریه افزود: هیچ کشوری حق ندارد در امور داخلی سوریه مداخله کند و تغییر در این کشور باید مبتنی بر خواسته‌های

مرد باشد. «اترپانسی» از ادامه بحران در سوریه ابراز نگرانی کرد و گفت: اوضاع این کشور در حال وخار شدن است.

چهارمین نشست‌وزیر بشار امد رئیس جمهوری سوریه «اثر ناثر الحلقی» را به عنوان چهارمین نخست‌وزیر این کشور از آغاز ناآرامی‌ها معرفی کرد.

وی پیش از این به عنوان وزیر بهداشت در دولت‌های ریاض حجاب و عادل سفر نخست‌وزیران سابق سوریه انجام وظیفه کرده بود. ریاض حجاب اوایل این هفته از سوی اسد از نخست‌وزیری سوریه برکنار شد.

خبر دیگری که «الاضرب راهیمی» وزیر سابق خارجه الجابریس به عنوان نماینده جدید سازمان ملل و اتحادیه عرب در امور سوریه معرفی می‌شود.

یاجاگرنی حق عان نماینده پیشین سازمان ملل و اتحادیه عرب در امور سوریه می‌شود.

از سوی دیگر، شبکه خبری العربیه مدعی شد: «عصام زهر الدین» فرمانده عملیاتی ارتش سوریه در درگیری با نیروهای ارتش آزاد سوریه در منطقه حصارالدین حلب کشته شد.

در این حال نیروهای ارتش سوریه در جریان پاکسازی منطقه حصارالدین از عناصر مسلح، کارگاه این عناصر را که برای ساخت بمب از آن استفاده می‌کردند، کشف و منهدم کردند.

از سوی دیگر، نیروی هوایی ارتش، پانک شبانه تروپست‌ها به فروگاه حلب را خنثی کرد همچنین ارتش سوریه موفق شد مانع کنترل تروپست‌ها بر ساختمان الصاخور، سیف‌الدوله، الشعار، الجبله و مساکین هتائو را در

نخستند فوق‌العاده این سازمان در مکه مشارکت نخواهد کرد. اکمل الدین الحسان اوغلو اظهار داشت: مسأله عدم دعوت از رهبران همکاری اسلامی در مکه در ۱۵ و ۱۶ اوت (۲۵ و ۲۶ مرداد) به کمیته اجرایی این سازمان باز می‌کرد.

به گزارش شبکه تلویزیونی سوریه از این افراد مقامیر زیادی در پیرومنجریه و دستگاه‌های کنترل انفجار از راه‌دور، کامپیوتر و تجهیزات پیشرفته مخابراتی و کشف و ضبط شد.

نیروهای امنیتی سوریه همچنین

شنبه ۲۱ مرداد ۱۳۹۱	
۲۲ رمضان ۱۴۳۳ – ۱۱ اگوست ۲۰۱۲	
ظاهر شرعی	۹ و ۱۳ دقیقه
غروب آفتاب	۵ و ۱۹ دقیقه
انام مغرب	۱۷ و ۲۰ دقیقه
نیم شب شرعی (پایان وقت ادای نماز عشا)	۲۳ و ۲۰ دقیقه
اذان صبح (فرها)	۴ و ۴۸ دقیقه
طلوع آفتاب (فرها)	۶ و ۲۱ دقیقه

تقویم اطلاعات

خبر دادند. شبکه خبری العربیه نیز در گزارشی تأکید کرد: کابینه تانپاور از اقدامات ارتش مصر علیه گروه‌های مسلح در منطقه سینا استقبال کرده است.

از دیگر موارد، وزیر امور خارجه مصر، یک مقام رژیم صهیونیستی از موافقت اِسن رژیم با استقرار بالگردهای جنگی مصر در صحرای سینا خبر داد. یک مقام اسرائیلی، به خواست نامش فاش نشود، اعلام کرد که منظور مقابله نیروهای مسلح مصر با مهاجمان در شبه جزیره سینا، در مرز با اسرائیل، تل آویو موافقت کرده است مصر باالگردهای جنگی خود را در منطقه مستقر کند.

تغییل معاهده یک رهبر بلند پایه کثروه اخوان المسلمین مصر اعلام کرد، این کشور به آزاد ریل در زمینه تعدیل معاهده صلح کمپ‌دوید با رژیم صهیونیستی بازنگری خواهد کرد.

«عصام عریان» معاون رئیس حزب آزاد به کابینه وابسته با گروه اخوان المسلمین گفت: مصر به احتمال زیاد برای تعدیل در معاهده صلح ۳۳ سال قبل بین قاهره و تل آویو افشاء شده است تلاش خواهد کرد. عریان افزود: من معتقدم که این معاهده از قدرت مصر برای دفاع از منطقه سینا جلوگیری می‌کند.

در تحولی دیگر، اسماعیل هنیه، نخست‌وزیر دولت مردمی فلسطین در نوار غزه تأکید کرد که ستاریوی حمله مسلحانه به ارتش مصر در سینا نشان می‌دهد که رژیم صهیونیستی در پی دست داشته است. هنیه گفت: غزه از جایست رشتنی که در پیستارخ خود، میر طرسی از تحقیقات امنیتی ما نشان داد هیچ طرسی از نوار غزه در این حادثه دست نداشته است.

در این حال، اسماعیل هنیه خواهان بازگشت نیروهای ارتش مصر به بازگشتی عادی به نوار غزه از سال ۱۹۷۳ تاکنون

رخ داد؛ دو نفر کشته و بیش از ۵۰ نفر زخمی شدند. این در حالی است که یک رهبر محلی اقلیت «شیک‌ا اعلام کرد که پنج نفر در جریان انفجار کشته شدند.

علی الدیباغ، سخنگوی دولت عراق گفت که کشورها به خاطر ماهیت تروپستی عناصر گروهک منافقین از پذیرش آنها خودداری نمی‌کنند.

علی الدیباغ تصریح کرد ماهیت تروپستی گروهک منافقین مانع از پذیرش آنها در کشورهایی می‌شود که تمایل به آنها دارند. وی درباره امکان پذیرش عناصر گروهک تروپستی منافقین از سوی برخی کشورهایی که تمایل به آنها دارند، گفت: ماهواره از جامعه بین‌المللی خواسته‌ام که به مبارای اقدام شدن از دست این گروهک کمک کنند. در چنین شرایطی، رئیس پارلمان عراق با تأکید بر ضرورت انجام مذاکرات میان گروه‌های سیاسی، دادن رأی عدم اعتماد به نوار مالکی در شرایط کنونی را امتنعی خواند.

اسامه النجیحی، رئیس پارلمان عراق اظهار داشت: مسأله دادن رأی اعتماد به نوری مالکی، نخست‌وزیر عراق در شرایط کنونی منتفی است. این اقدامات با توجه به شرایط موجود در کشور غیر منطقی به نظر می‌رسد.

سرویس خارجی: سخنگوی دبیر کل سازمان ملل گفت: دفتر هماهنگی امدادهای بشردوستانه سازمان ملل با ابراز نگرانی از وضع بیش از نیم میلیون آوارهمسلمان میانمار برای آوارگان در میان کیمک به نواحی بحران‌زده میانمار، خواستار شد.

«مارتین نسیرکی» در یک نشست خبری افزود: «جان‌گینگ» مدیر عملیات دفتر هماهنگی امدادهای بشردوستانه سازمان ملل تأکید کرده است با وجود تلاش دولت میانمار، درگیری‌ها همچنان در «کاجین» ادامه دارد.

وی افزود: طبق گزارش رسمی دفتر امدادهای بشردوستانه سازمان ملل فقط در منطقه کاجین، بیش از ۶۰ هزار نفر از مسلمانان از خانه و کاشانه خود

سرویس خارجی: شهروندان شهر طائف در شرق عربستان با برکناری تظاهرات در خیابان‌های این شهر اقدامات سرکوبگرانه رژیم سعودی را محکوم کردند و از آزادی زندانیان سیاسی خواستار شدند. شرکت‌کنندگان در این تظاهرات ابراردن شعارهایی با زبانشان دادند.

مردم مردم و معتزضان را محکوم کردند و خواهان آزادی تمامی زندانیان سیاسی و آزادی زندانیان غیر متعارف و مدتهای زیادی است در زندان‌های رژیم سعودی در زندان هستند.

سرت‌کنندگان در تظاهرات، تصاویر برخی از زندانیان سیاسی را به همراه خود داشتند و با حمل پلاکارد بر ادامه تظاهرات تا برآورده شدن مطالبات مشروع خود تأکید کردند.

سازمان عفو بین‌الملل از مقامات عربستان سعودی خواست شیخ نعم‌النمر، روحانی برجسته شیعی این کشور را که بدون تهمین ادای از اینکه ساه از نامش آزاد شده است، محاکمه کند.

نماینده‌گان وزارت امور خارجه روسیه اعلام کردند مسأله سلاح‌های شیمیایی، امر داخلی سوریه است که بین الملل در پی‌بانه‌ای از اینکه ساه از خاطر امتناع اسرائیل از اعضای پیمان‌نامه منع اسلحه‌های شیمیایی (NPT) به سرور نیز از اعضای کانسیون منع سلاح‌های شیمیایی خودداری کرده و حال آمریکا هیچ دلیل حقوقی ندارد که در این مسأله مداخله کند.

سرویس خارجی: شهروندان شهر طائف در شرق عربستان با برکناری تظاهرات در خیابان‌های این شهر اقدامات سرکوبگرانه رژیم سعودی را محکوم کردند و از آزادی زندانیان سیاسی خواستار شدند. شرکت‌کنندگان در این تظاهرات ابراردن شعارهایی با زبانشان دادند.

مردم مردم و معتزضان را محکوم کردند و خواهان آزادی تمامی زندانیان سیاسی و آزادی زندانیان غیر متعارف و مدتهای زیادی است در زندان‌های رژیم سعودی در زندان هستند.

سرت‌کنندگان در تظاهرات، تصاویر برخی از زندانیان سیاسی را به همراه خود داشتند و با حمل پلاکارد بر ادامه تظاهرات تا برآورده شدن مطالبات مشروع خود تأکید کردند.

سازمان عفو بین‌الملل از مقامات عربستان سعودی خواست شیخ نعم‌النمر، روحانی برجسته شیعی این کشور را که بدون تهمین ادای از اینکه ساه از نامش آزاد شده است، محاکمه کند.

نماینده‌گان وزارت امور خارجه روسیه اعلام کردند مسأله سلاح‌های شیمیایی، امر داخلی سوریه است که بین الملل در پی‌بانه‌ای از اینکه ساه از خاطر امتناع اسرائیل از اعضای پیمان‌نامه منع اسلحه‌های شیمیایی (NPT) به سرور نیز از اعضای کانسیون منع سلاح‌های شیمیایی خودداری کرده و حال آمریکا هیچ دلیل حقوقی ندارد که در این مسأله مداخله کند.

سرویس خارجی: شهروندان شهر طائف در شرق عربستان با برکناری تظاهرات در خیابان‌های این شهر اقدامات سرکوبگرانه رژیم سعودی را محکوم کردند و از آزادی زندانیان سیاسی خواستار شدند. شرکت‌کنندگان در این تظاهرات ابراردن شعارهایی با زبانشان دادند.

شنبه ۲۱ مرداد ۱۳۹۱	
۲۲ رمضان ۱۴۳۳ – ۱۱ اگوست ۲۰۱۲	
ظاهر شرعی	۹ و ۱۳ دقیقه
غروب آفتاب	۵ و ۱۹ دقیقه
انام مغرب	۱۷ و ۲۰ دقیقه
نیم شب شرعی (پایان وقت ادای نماز عشا)	۲۳ و ۲۰ دقیقه
اذان صبح (فرها)	۴ و ۴۸ دقیقه
طلوع آفتاب (فرها)	۶ و ۲۱ دقیقه

اتوبوس‌های لندن ایرنا: کمیسوین حقوق بشر اسلامی انگلیس همزمان با ماه مبارک رمضان و همچنین برگزاری بازی‌های المپیک در شهر لندن، پوسترهای حمایت از مردم فلسطین و بحرین را بر روی بدنه صدها دستگاه اتوبوس شهری لندن به نمایش گذاشته است. «مسعود شجره» رئیس کمیسوین حقوق بشر اسلامی انگلیس گفت: ما از اوایل ماه مبارک رمضان اقدام به انتشار پوسترهای اطلاع‌رسانی درباره فلسطین و بحرین بر روی بدنه حدود ۳۰۰ دستگاه اتوبوس شهری لندن کردیم تا پیام مردم مظلوم این دو کشور را به گوش جهانیان برسانیم.

پاکستان فرد شماره ۲ طالبان را آزاد می‌کند ایسناپاکستان اعلام کرد ملامدالعلنی برادر فرامایندپای طالبان افغانستان و مقام شماره دو این گروه را به منظور کمک به تلاش‌های مبارز مسلح در افغانستان و ایفای نقشی موثر در پایان دادن به جنگ در این کشور آزاد می‌کند.

ملامدالعلنی برادر در ماه فوریه ۲۰۱۰ از شهر کراچی پاکستان دستگیر شد و از نظر قدرت در میان طالبان افغانستان پس از ملا محمد عمر رئیس این گروه در مقام دوم قرار دارد. پاکستان تاکنون در مقابل تقاضای مقامات افغان برای دسترسی به ملا دالعلنی برادر و دیگر رهبران اصلی طالبان که در زندان‌های پاکستان در بازداشت هستند، مقاومت کرده است.

۲ کشته در حمله به خودروی نظامی ترکیه ایرنا: ناآرامی‌های در مسیر عبور یک دستگاه خودروی نظامی در «ازمیر» در ترکیه موجب کشته شدن دو تن از نظامیان این کشور و زخمی شدن ۹ نفر شد. شبکه‌های خبری ترکیه اعلام کردند این حادثه هنگام عبور یک دستگاه خودروی نظامی نیروی دریایی ترکیه در منطقه «فوجا» از میر رخ داد که بررسی‌های اولیه نشان می‌دهد که مهاجمان پس از انفجار به خودرو حمله کرده و دو نفر این حمله مسلحانه دو تن از نظامیان کشته و ۹ نفر دیگر زخمی شدند.

۸ سرباز سو말ی در انفجار موگادیشو کشته شدند ایرنا: مقامات سو말ی اعلام کردند که بر اثر برخورد خودرو و نیروهای نظامی سو말ی به یک بمب کنارجاده‌ای در موگادیشو دست کم هشت نیروی دولتی این کشور کشته شدند. به گفته مقامات سو말ی، گروه الشباب مسئولیت این حمله را برعهده گرفت.

نیروهای دولتی و صلح‌بانان اتحادیه آفریقا اعلام کرده‌اند که پیش از برکناری انتخابات ریاست جمهوری در ۲۰ اوت زمانی که دولت انتقالی در سو말ی فعالیتش به پایان می‌رسد، تأدبیر امنیتی شدیدی را اتخاذ کرده‌اند.

شورای امنیت بحران‌های سودان و مالی» را بررسی کرد ایرنا: شورای امنیت سازمان ملل برای بررسی شرایط سودان و اختلاف این کشور با سودان جنوبی تشکیل جلسه داد. در این جلسه، دو طرف برخورد خودرو و نیروهای نظامی را تشکیل جلسه داد. در این جلسه که با حضور دبیر کل سازمان ملل متحد برگزار شد، اقدامات لازم برای پایان دادن به خشونت‌ها در این کشور غرب آفریقا مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

عامل حمله به معبد سیک‌ها در آمریکا، خودکشی کرد ایرنا: سخنگوی ایفبی‌ا ای اعلام کرد، بررسی‌ها نشان می‌دهد عامل حمله و تیراندازی به معبد سیک‌های ایالت ویسکانسین اقدام به خودکشی کرده است. «نژا کلسون» مسئول ایفبی‌ا و مسئول رسیدگی به این معبد حادثه معبد سیک‌های شهر کی‌اوت یک مرتع پنج بررسی تیراندازی به معبد سیک‌ها را اعلام کرد. بر اساس گفته‌های وی بررسی‌های انجام شده نشان می‌دهد عامل حمله «پدییچ» یک فرد ساله در تیراندازی افسر پلیس تنها از ناحیه شکم به شدت مجروح شده بود. پیچ نظامی ژاندرپست پس از تیراندازی و کشتن پنج مرد و یک زن در مقابل معبد سیک‌ها و به دنبال جراحت شدید با شلیک به ناحیه سر به زندگی خود پایان داده است.

حمله ویروس کامپیوتری «کاس» به خاورمیانه ایرنا: شرکت سرشناس امنیتی اینترنتی «اکسپرتس لابی» اعلام کرد که ویروس کامپیوتری جدیدی تحت عنوان «کاس» در خاورمیانه شیوع پیدا کرده است که هدف آن جاسوسی اطلاعات دادو ستدهای مالی، ایمیل‌ها و فعالیت‌های جامع مجازی اینترنتی است.

این ویروس که «کاس» نامگذاری شده است، همچنین توانایی حمله به زیرساخت‌ها را دارد و در همان آزمایشگاهی ساخته شده است که ویروس «استاکس نت» توسط آمریکا و رژیم صهیونیستی ساخته شده بود.

درگیری تظاهرکنندگان تونسسی با پلیس

سرویس خارجی: پلیس و تظاهرکنندگان در شهر «سیدی بوزید» تونس با یکدیگر درگیر شدند.

پلیس با استفاده از گاز اشک‌آور و گلوله‌های پلاستیکی کوشید تظاهراتی را که علیه دولت برگزار شده بود، متفرق کند. تظاهرکنندگان خواستار استعفاي دولت بودند و استفاده مقامات محلی از شیوه‌های امنیتی برای حل مشکلات اجتماعی را محکوم کردند. در این درگیری‌ها یکی از تظاهرکنندگان اثر از اصابت گلوله پلاستیکی زخمی شد و چهار نفر دیگر نیز به بیمارستان منتقل شدند. پلیس شدای از تظاهرکننده کار را نیز بازداشت کرد. این تظاهرات در درگیری بین پلیس و تظاهرکنندگان منجر شد که مقابل جمع فرامنداری تجمع کرده بودند و سعی داشتند وارد آنجا شوند. تظاهرکنندگان خواستار کناره‌گیری فرماندار، رئیس پلیس منطقه و دستان بودند. در حادثه‌ای دیگر، یک شهرندو تونسی هنگام تلاش برای قاچاق سوخت از خاک الجزایر، با شلیک نیروهای کشت ژاندارم این کشور کشته شد. عماد قنمته شهرندو تونسی (۳۹ساله) در داخل خاک الجزایر حدود یک تا ۵ کیلومتری مرز تونس کشته شد.

ابراز نگرانی شدید سازمان ملل از آوارگی نیم میلیون میانماریی

میانمار را ادامه دهند. در چنین شرایطی، رئیس پارلمان عراق با تأکید بر ضرورت انجام مذاکرات میان گروه‌های سیاسی، دادن رأی عدم اعتماد به نوار مالکی در شرایط کنونی را امتنعی خواند. اسامه النجیحی، رئیس پارلمان عراق اظهار داشت: مسأله دادن رأی اعتماد به نوری مالکی، نخست‌وزیر عراق در شرایط کنونی منتفی است. این اقدامات با توجه به شرایط موجود در کشور غیر منطقی به نظر می‌رسد.

سرویس خارجی: شهروندان شهر طائف در شرق عربستان با برکناری تظاهرات در خیابان‌های این شهر اقدامات سرکوبگرانه رژیم سعودی را محکوم کردند و از آزادی زندانیان سیاسی خواستار شدند. شرکت‌کنندگان در این تظاهرات ابراردن شعارهایی با زبانشان دادند.

مردم مردم و معتزضان را محکوم کردند و خواهان آزادی تمامی زندانیان سیاسی و آزادی زندانیان غیر متعارف و مدتهای زیادی است در زندان‌های رژیم سعودی در زندان هستند.

سرت‌کنندگان در تظاهرات، تصاویر برخی از زندانیان سیاسی را به همراه خود داشتند و با حمل پلاکارد بر ادامه تظاهرات تا برآورده شدن مطالبات مشروع خود تأکید کردند.

سازمان عفو بین‌الملل از مقامات عربستان سعودی خواست شیخ نعم‌النمر، روحانی برجسته شیعی این کشور را که بدون تهمین ادای از اینکه ساه از نامش آزاد شده است، محاکمه کند.

نماینده‌گان وزارت امور خارجه روسیه اعلام کردند مسأله سلاح‌های شیمیایی،

اطلاعات اقتصاد و بورس

نوسان نرخ بیکاری

اطلاعات رسمی منتشر شده نشان می دهد نرخ بیکاری در آلمان در ماه ژوئیه به سبب ابعاد و بحران بدهی منطقه یورو و تأثیرات آن در بازار کار با افزایش همراه بوده است. سازمان کار فدرال آلمان کرد نرخ بیکاری در آلمان به سرعت افزایش یافته به طوری که از ماه ژوئن تا ژوئیه ۶۶ هزار نفر به شمار بیکاران در آلمان اضافه شد و شمار بیکاران در این کشور به ۲ میلیون و ۸۸۰ هزار نفر رساند.

نرخ بیکاری در آلمان در ماه ژوئن شش میز شش هم درصد بود اما این رقم در ماه ژوئیه به شش میز هشت هم درصد افزایش یافت. بر اساس این گزارش، نرخ بیکاری در این کشور باز هم افزایش خواهد یافت.

به گزارش خبرگزاری فرانسه از فرانکفورت، سازمان کار فدرال اعلام کرد: خطراتی که اقتصاد آلمان را تهدید می کند در حال افزایش هستند. همچنین تاوتریخ آمارها از افزایش بی سابقه نرخ بیکاری در آلمان به میزان ۱۱ درصد خبر می دهد که نشان دهنده ادامه بحران اقتصادی و روزهای بدتر برای این کشور است.

به گزارش خبرگزاری فرانسه از میلان نرخ بیکاری در ایتالیا با یک میلیون و دهم درصدی در مقایسه با ماه قبل به ۱۰/۸ درصد رسیده است. این میزان نرخ بیکاری نشان می دهد که ۲ میلیون و ۷۹۰ هزار نفر در ماه ژوئن در ایتالیا فاقد شغل و در جستجوی کار هستند.

همچنین نرخ میانگین بیکاری بین جوانان در ایتالیا ۳۴/۳ درصد گزارش شده است.

هم اکنون ایتالیا پس از یونان و اسپانیا بیشترین بحران اقتصادی و مالی به ۱۷ کشور حوزه یورو در تجربه می کند و کارشناسان نیز هشدار داده‌اند که ایتالیا هم بزرگ‌بند دریافت کمک‌های مالی شود.

بنابیر آخرین آمارها نرخ بیکاری در چهار کشور –بحران‌زده این منطقه پولی به ترتیب اسپانیا ۴۳/۴، یونان ۲۲/۶، پرتغال ۱۵/۲ و ایرلند ۱۴/۹ گزارش شده است.

دولت اسپانیا هم اعلام کرد نرخ بیکاری در این کشور در سه ماهه دوم سال ۲۰۱۲ به بیست و چهار میز شصت و سه هم درصد رسیده است.

به گزارش خبرگزاری فرانسه از مادرید، روند افزایش نرخ بیکاری در اسپانیا کمتر از سه ماهه نخست سال ۲۰۱۲ بود و به ۶ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر رسیده است. آمار اسپانیا اعلام کرد بر اساس این گزارش، در فاصله ماه‌های آوریل تا ژوئن، ۵۳ هزار و ۵۰۰ نفر در اسپانیا شغل خود را در دست دادند. این در حالی است که در سه ماهه نخست امسال ۳۵ هزار و ۹۰۰ نفر در این کشور بیکار شدند.

بانک اسپانیا پیش بینی خود را درباره رشد اقتصادی این کشور در سه ماهه دوم امسال اعلام خواهد کرد. پیش‌بینی می‌شود در گزارش بانک اسپانیا رشد اقتصادی این کشور چهار هم درصد کاهش یابد. رشد اقتصادی اسپانیا در سه ماهه نخست امسال با کاهش سه هم درصدی رو به رو بود.همچنین بیکاران و متقاضیان کار در فرانسه در ماه ژوئن افزایش یافت و به رقم سابقه ۲ میلیون و ۹۵۵ هزار نفر رسید. طبق آمار و ارقام رسمی که وزارت کار فرانسه منتشر کرد شمار بیکاران این کشور در ماه ژوئن نسبت به ماه مه، بیست و سه هزار و هفتصد نفر معادل هشت هم درصد افزایش یافته و به رقم هشدار دهنده ۲ میلیون و ۹۵۵ هزار نفر که از سال ۱۹۹۱ تا کنون بی سابقه بوده است، افزایش یافت. این برای چهاردهمین ماه پیاپی است که نرخ بیکاری در فرانسه افزایش می‌یابد.

چشم‌گزارش وزارت کار فرانسه، با احتساب شمار فرانسوی‌هایی که فعالیت‌های محدود دارند، در حال حاضر ۳ میلیون و ۳۹۵ هزار نفر هستند که در این کشور به دنبال کار هستند. به این ترتیب شمار بیکاران در فرانسه در سمت یک ماه ۴۸ هزار و ۵۰۰ نفر معادل یک میز یک هم درصد در افزایش یافته است.این نرخ بالای بیکاری در فرانسه از سال ۱۹۹۱ که آمار و ارقام بازار بیکاری در این کشور منتشر می‌شود، بی سابقه بوده است.

به گزارش خبرگزاری فرانسه از پاریس، در ماه مه ۲۳ هزار و ۳۰۰ نفر به شمار متقاضیان کار در فرانسه اضافه شد. افزایش نرخ بیکاری در ماه ژوئن در فرانسه در مقیاس سالانه هفت میز هشت هم درصد اعلام شده است.

در این میان نرخ بیکاری انگلیس با میزبانی لندن برای بازی‌های المپیک که به اشتغالزایی کمک کرده است و همچنین انعطاف پذیری بازار کار در این کشور در برابر رکود و بحران بدهی اروپا، به پایین‌ترین سطح در ۹ ماه گذشته رسید.

کاهش نرخ بیکاری در ژاپن

نرخ بیکاری ژاپن در ماه ژوئن سال جاری میلادی به ۴/۳ درصد کاهش یافت.

به گزارش اسپنا، وزارت امور داخلی و ارتباطات ژاپن اعلام کرد که در ماه ژوئن سال جاری میلادی نرخ بیکاری این کشور یای دومین ماه متوالی با کاهش مواجه بود و به ۴/۳ درصد رسیده است. نرخ بیکاری ژاپن در ماه می برابر با ۴/۵ درصد گزارش شده بود.

حدود یک میلیون و ۷۰۰ هزار خارجی از کشورهای مانند افغانستان، عراق، پاکستان و ترکیه در ایران حضور دارند که اقامت بیش از ۹۰ درصد آنها برای کار است، ضمن اینکه تهران بیشترین و زنجان کمترین تعداد افزانته را در خود جای داده است.

به گزارش مهر، حضور آسان و اشتغال آسان خارجی در ایران به ویژه اتباع کشور افغانستان، معضلی است که چنددهه در روزگار کشور به یک واقعیت انکارناپذیر و مزاحمی جدی تبدیل شده است. تا جایی که امروز حتی مقامات عالی کشور در دولت نیز از آن سخن می‌گویند. کارشناسان بازار کار و وجود مرزهای گسترده برای ایران در شرق کشور، نگاه انسان دوستانه ایرانیان به حضور اتباع بیگانه بری زندگی و کار در کشور، سه منافع است که کارفرمایان در استفاده از موقتیت کارمیان خارجی، زمانی نیروی کار بیکانه در مقابل متقاضیان کار داخلی و همچنین کم هزینه‌تر بودن کار گر خارجی، از دلایل عمده و اصلی افزایش حضور اتباع بیگانه در ایران می‌دانند.

کشورمان در چند دهه اخیر به ویژه بعد از دهه ۴۰ با حضور یکباره صدها هزار نیروی کار خارجی مواجه شده است که معوماً نیز اجزاهه کار در ایران و حتی مجوز اقامت را در اختیار ندارند اما ازادانه در بین مردم رفت و آمد و کار می کنند؛ سوال این است که آیا شگردهایی برای ورود آسان به بازار کار برای اتباع بیگانه وجود دارد که کارجویان ایرانی از آن بی خبرند؟

جدیدترین آمار مربوط به حضور اتباع بیگانه در ایران که البته مشخص نیست چه تعداد از این افراد دارای مجوز قانونی ورود به کشور و با کارت اشتغال هستند، نشان می‌دهد که در چند سال اخیر با وجود تلاش دولت در ساماندهی این پدیده و همچنین اعلام ایجاد سامانه‌ای برای نظارت و شناسایی اتباع بیگانه؛ اشتیاق کارچیان برای اقامت و فعالیت در ایران افزایش یافته است. از اینکه در چند سال اخیر آمارهای مختلفی از حضور یک تا ۳ میلیون کشور افغانستان در ایران ارائه شده، اما جدیدترین آمار مستند از مرکز آمار، تعداد افزانته ایران از یک میلیون و ۵۴۲ هزار و ۵۱۳ نفر نشان می‌دهد. این آمار حاکی از آن است که این میزان نسبت به سه سال ۹۵۵ هجری ۲۴۱ هزار و ۴۲۴ نفر افزایش نشان می‌دهد؛ بنابراین مجموعه سیاست‌ها و جریمه کردن‌ها تاکنون نتوانسته است مانع از کارجویان افغانی که به ایران خودشانته در مورد افغانستان و عراق به تباران از این کشورها در ایران به صورت قانونی و غیرقانونی حضور دارند، می‌تواند به وقوع حجت و ناامنی در این کشورها و یک یک دهه اخیر منجر به مربوط باشد. با این حال، به وجود آمدن شرایط نامناسب اقتصادی در این کشورها، باعث گرایش اتباع آنها برای کار در ایران شده است.

بر این اساس در ماه ژوئن شمار افراد استخدام شده در ژاپن ۲۷ هزار نفر به ۱/۴ درصد افزایش یافت و به ۶۲ میلیون و ۷۲۰ هزار نفر رسید و این در حالی است که شمار افراد بیکار شده ۸۰ هزار نفر یا ۲/۸ درصد کاهش یافت و به دو میلیون و ۸۱۰ هزار نفر رسید.

طبق آمار، نرخ بیکاری مردان ژاپنی برابر با ۵/۵ درصد و نرخ بیکاری زنان این کشور چهار درصد بود.

هجوم ۱/۷میلیون خارجی به بازار کار ایران

مهاجران افغانی

متأسفانه با به آمارهای غیر رسمی کمتر از ۱۵ هم اکنون یک میلیون و ۷۸۸ هزار و ۱۹۵ نفر از کل جمعیت کشور را خارجیان تشکیل می‌دهند که از این میزان بیش از ۸۶ درصد فقط مربوط به اتباع کشور افغانستان است. به عبارت دیگر به اکثون حدود یک میلیون و ۷۰۰ هزار نفر به یک واقعیت انکارناپذیر و مزاحمی جدی تبدیل شده است. تا جایی که امروز حتی مقامات عالی کشور در دولت نیز از آن سخن می‌گویند. کارشناسان بازار کار و وجود مرزهای گسترده برای ایران در شرق کشور، نگاه انسان دوستانه ایرانیان به حضور اتباع بیگانه بری زندگی و کار در کشور، سه منافع است که کارفرمایان در استفاده از موقتیت کارمیان خارجی، زمانی نیروی کار بیکانه در مقابل متقاضیان کار داخلی و همچنین کم هزینه‌تر بودن کار گر خارجی، از دلایل عمده و اصلی افزایش حضور اتباع بیگانه در ایران می‌دانند.

کشورمان در چند دهه اخیر به ویژه بعد از دهه ۴۰ با حضور یکباره صدها هزار نیروی کار خارجی مواجه شده است که معوماً نیز اجزاهه کار در ایران و حتی مجوز اقامت را در اختیار ندارند اما ازادانه در بین مردم رفت و آمد و کار می کنند؛ سوال این است که آیا شگردهایی برای ورود آسان به بازار کار برای اتباع بیگانه وجود دارد که کارجویان ایرانی از آن بی خبرند؟

جدیدترین آمار مربوط به حضور اتباع بیگانه در ایران که البته مشخص نیست چه تعداد از این افراد دارای مجوز قانونی ورود به کشور و با کارت اشتغال هستند، نشان می‌دهد که در چند سال اخیر با وجود تلاش دولت در ساماندهی این پدیده و همچنین اعلام ایجاد سامانه‌ای برای نظارت و شناسایی اتباع بیگانه؛ اشتیاق کارچیان برای اقامت و فعالیت در ایران افزایش یافته است. از اینکه در چند سال اخیر آمارهای مختلفی از حضور یک تا ۳ میلیون کشور افغانستان در ایران ارائه شده، اما جدیدترین آمار مستند از مرکز آمار، تعداد افزانته ایران از یک میلیون و ۵۴۲ هزار و ۵۱۳ نفر نشان می‌دهد. این آمار حاکی از آن است که این میزان نسبت به سه سال ۹۵۵ هجری ۲۴۱ هزار و ۴۲۴ نفر افزایش نشان می‌دهد؛ بنابراین مجموعه سیاست‌ها و جریمه کردن‌ها تاکنون نتوانسته است مانع از کارجویان افغانی که به ایران خودشانته در مورد افغانستان و عراق به تباران از این کشورها در ایران به صورت قانونی و غیرقانونی حضور دارند، می‌تواند به وقوع حجت و ناامنی در این کشورها و یک یک دهه اخیر منجر به مربوط باشد. با این حال، به وجود آمدن شرایط نامناسب اقتصادی در این کشورها، باعث گرایش اتباع آنها برای کار در ایران شده است.

بر این اساس در ماه ژوئن شمار افراد استخدام شده در ژاپن ۲۷ هزار نفر به ۱/۴ درصد افزایش یافت و به ۶۲ میلیون و ۷۲۰ هزار نفر رسید و این در حالی است که شمار افراد بیکار شده ۸۰ هزار نفر یا ۲/۸ درصد کاهش یافت و به دو میلیون و ۸۱۰ هزار نفر رسید.

طبق آمار، نرخ بیکاری مردان ژاپنی برابر با ۵/۵ درصد و نرخ بیکاری زنان این کشور چهار درصد بود.

نرخ بیکاری در منطقه یورو در ماه ژوئن یازده میز دو هم درصد –برابر با ۱۲۳ هزار نفر– افزایش یافت و بدین ترتیب تعداد افراد بیکار در منطقه به ۱۷ میلیون و ۸۰۱ هزار نفر رسید. در این حال ارتش با چهار و نیم درصد شاهد کمترین و اسپانیا با بیست و چهار میز هشت هم درصد شاهد بیشترین نرخ بیکاری در میان هفده کشور منطقه یورو بودند.طبق آمارهای منطقه یورو، نرخ تورم منطقه در

هجوم ۱/۷میلیون خارجی به بازار کار ایران

متأسفانه با به آمارهای غیر رسمی کمتر از ۱۵ هم اکنون یک میلیون و ۷۸۸ هزار و ۱۹۵ نفر از کل جمعیت کشور را خارجیان تشکیل می‌دهند که از این میزان بیش از ۸۶ درصد فقط مربوط به اتباع کشور افغانستان است. به عبارت دیگر به اکثون حدود یک میلیون و ۷۰۰ هزار نفر به یک واقعیت انکارناپذیر و مزاحمی جدی تبدیل شده است. تا جایی که امروز حتی مقامات عالی کشور در دولت نیز از آن سخن می‌گویند. کارشناسان بازار کار و وجود مرزهای گسترده برای ایران در شرق کشور، نگاه انسان دوستانه ایرانیان به حضور اتباع بیگانه بری زندگی و کار در کشور، سه منافع است که کارفرمایان در استفاده از موقتیت کارمیان خارجی، زمانی نیروی کار بیکانه در مقابل متقاضیان کار داخلی و همچنین کم هزینه‌تر بودن کار گر خارجی، از دلایل عمده و اصلی افزایش حضور اتباع بیگانه در ایران می‌دانند.

جدول آماری حضور ۱۰۷ میلیون خارجی در ایران (به تفکیک استان و کشور)					
استان	افغانستان	عراق	پاکستان	ترکیه	سایرکشورها
کل کشور	۱452513	۵1506	۱639	17731	2429
تهران	4631190	8948	2549	471	4282
خراسان رضوی	205859	6619	2092	110	1988
اصفهان	168496	507	4361	35	1277
فارس	104963	1285	471	89	1002
کرمان	102549	962	422	780	2215
قم	86624	9515	3266	5916	1223
البرز	72300	940	395	61	636
یزد	47791	2482	11	297	429
مرکزی	32698	696	81	696	273
سمنان	22929	331	47	8	119
سیستان و بلوچستان	22414	539	3216	63	653
همرزمان	20964	57	862	17	718
بوشهر	20545	311	201	21	164
گلستان	16657	54	220	14	356
قزوین	15929	25	116	400	432
خوزستان	12477	6422	506	70	1111
مازندران	10111	251	134	21	324
خراسان جنوبی	5423	66	44	---	190
آذربایجان غربی	2862	1422	164	63	537
آذربایجان شرقی	2590	241	145	515	128
لرستان	2282	447	150	21	397
کرمانشاه	2030	946	21	124	361
همدان	1718	284	97	5	319
گیلویکوه و بویراحمد	1689	99	52	69	11
کرمان	1647	608	98	68	311
گیلان	1582	138	52	138	341
اردبیل	1111	67	125	13	151
چهارمحال و بختیاری	919	61	53	61	188
ایلام	779	2233	54	2	137
خراسان شمالی	741	61	33	120	3
زنجان	644	26	68	5	165

انجمن صنفی کارایی‌های غیردولتی داخلی استان تهران با اعلام تعداد جوانان کار در استان تهران، ۷۴ هزار و ۳۹۶ نفر، میزان فرصت‌های شغلی ۱۶ هزار و ۷۲۰ نفرست، به‌کارگماردگان ۱۴ هزار و ۴۷۷ نفر و

اطلاعیه تعاونی متحله پاس فدک

برابر مصوبه جلسه سوم مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت تعاونی پاس فدک در تاریخ ۱۳۹۰/۱۲/۲۰ و تأیید آن در اداره کل تعاون استان البرز و ثبت در روزنامه رسمی شماره: ۱۳۹۱/۳/۳۱۹۵۷۹ (۱۳۹۱/۳/۳۱۹۵۷۹)
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.
۳۲/۱/۴۱
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تأسیس شرکت سهام تعاونی توسعه البرز سهامی خاص
شماره ثبت ۶۲۶۲۲۲ به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۲۸۵۱۰
باستناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۱۳ محل شرکت به تهران - خ شریعتی - خ دفتری شرقی - ش ۷ - کد پستی ۱۵۵۶۲۷۹۱۱ منتقل گردید.

خانه‌داری به سبک شوهران

با همسر تان صحبت کنید: اگر شما در بیرون از خانه کار می‌کنید، درس می‌خوانید، در خانه کار خاصی انجام می‌دهید و یا یک کودک شیطان دارید برای رسیدگی به امور خانواده و خانه‌داری با مشکل مواجه می‌شوید. بهترین راه این است که با همسر تان صحبت کنید و از او بخواهید تا وضعیت شما را درک کند. به او بگویید که کار بیرون یا درس خواندن شما را خسته می‌کند، بچه خیلی شیطنت می‌کند و رسیدگی به کارهایش وقت زیادی از شما می‌گیرد. از او بخواهید تا برخی از کارهای خانه را به عهده بگیرد تا شما هم استراحت کنید و یا به کارهای شخصی تان برسید. همسر تان حتما وضعیت شما را می‌بیند اما وقتی هیچ شکایتی نمی‌کنید ممکن است آنها را جز وظایف تان بدانند و یا فکر کند شما از این وضعیت راضی هستید. فقط وقتی راجع به شرایط تان حرف بزنید می‌توانید توقع همدلی و همدردی داشته باشید. در گام بعدی می‌توانید از همسر تان بخواهید تا باهم برای کارهای خانه یک برنامه جدید بریزید تا خانه‌داری وقت کمتری از شما بگیرد.



... پیک تکه آسمان



درد بر تو ای ماهی که در آن آرزوها در دسترس آیند و بسی کارهای نیک انجام شود.

درد بر تو ای همنشین که تا هستی پُر قدر و منزلتی، و چون از ما جدا شوی، فراق تو دردناک است. ای ماهی امید که دوری‌ات برای ما سخت و رنج افزاست.

درد بر تو ای همدمی که چون آمدی، بر دل ما آرامش آوردی و شادمان کردی، و چون سپری شدی، ما را در وحشت تنهایی گذاشتی و درد فراق افزودی.

درد بر تو ای همسایه‌ای که در مجاورت تو دل‌ها نرم و رقیق شوند و گناهان رو به کاستی روند.

درد بر تو ای مددکاری که ما را در مقابله با شیطان یار بودی، و ای رفیقی که راه‌های نیکی کردن را پیش پای ما هموار نمودی.

درد بر تو، که تا هستی، چه بسیار کسانی را خدا از آتش می‌رهاند، و چه بسیار کسانی که حرمت تو را نگه می‌دارند و بخت نیک می‌یابند.

درد بر تو، که چه بسیار گناهان ما را نابود کردی، و چه بسا عیب‌های گوناگون را پرده پوشیدی.

درد بر تو، که بر گناهکاران چه طولانی بودی، و چه پُر شکوه بودی در دل‌های مؤمنان.

درد بر تو ای ماهی که روزهای دیگر سال با تو رقابت و همچشمی نتوانند.

درد بر تو ای ماهی که وجودت مایه‌ی سلامت ما از هر گزند و آفت بود. درد بر تو که با برکت بسیار به ما روی آوردی و ما را از چرخ‌های گناه شستشو دادی.

درد بر تو که پیش از آمدنت در آرزوی تو بودیم، و پیش از رفتنت، به اندوه جدایی دچار شدیم.

درد بر تو که چه بسیار بدی‌ها به یمن تو از ما بگردید، و چه بسیار خوبی‌ها به سوی ما روان گردید. درد بر تو و آن شب قدری که بهتر از هزار ماه است.

دعای چهل و پنجم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh @ ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

... کاپ ماهی

خانواده

۹۹

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۲۱ مرداد ۱۳۹۱
شماره ۲۵۳۸۳

امام علی (ع):

آنکه عیب تو را ببوشاند،

و در غیاب تو عیب جویی کند، دشمن تو است؛

از او بر حذر باش.

غررالحکم



چگونه به کودکان آداب معاشرت بیاموزیم؟

صفحه ۷

کارو می‌کنم. حتی اگر هر چقدر اون آدم با ارزش باشه مثل اون کتاب نفیس و قیمتی، اما وقتی که این باور در تو نیست که این آدم مال منه، مثل یه شیء با ارزش ازش نگهداری می‌کنی و همیشه ولع داری که تا جایی که ممکنه باهاش لذت ببری. درست مثل اون روزنامه. حتی اگر هم هیچ ارزش قیمتی نداشته باشه... و اینطوره که آدم‌ها به دفعه چشم‌اشون رو باز می‌کنن می‌بینن که اون کسی رو که به روز عاشقش بودن از دست دادن و دیگه مال اون‌ها نیست... و این تفاوت عشق است با ازدواج.»

وقتی زندگی نمی‌کنیم

ابتدا به شدت سعی داشتیم تا دبیرستان را تمام کنیم و دانشکده را شروع کنیم، سپس به شدت سعی داشتیم تا دانشگاه را تمام کرده و وارد بازار کار بشوم، بعد تمام تلاشم این بود که ازدواج کنم و صاحب فرزند بشوم، سپس تمام سعی و تلاشم را برای فرزندانم بکار بردم تا آنها را تا حد مناسبی پرورش دهم، سپس می‌تونستم به کار برگردم، اما برای بازنشستگی تلاش کردم، اما اکنون که در حال مرگ هستیم، ناگهان فهمیده‌ام که فراموش کرده بودم زندگی کنم.

لطفا اجازه ندهید این اتفاق برای شما هم تکرار شود. قدر دادن موقعیت فعلی خود باشید و از هر روز خود لذت ببرید.

برای به دست آوردن پول، سلامتی خود را از دست می‌دهیم. سپس برای بازیابی مجدد سلامتی مان پول مان را از دست می‌دهیم. گونه‌ای زندگی می‌کنیم که گویا هرگز نخواهیم مرد و گونه‌ای می‌میریم که گویا هرگز زندگی نکرده ایم.



«یک روز پدر بزرگم برام به کتاب دست نویس آورد، کتابی که بسیار گرون قیمت بود، و با ارزش، وقتی به من داد، تاکید کرد که این کتاب مال توئه مال خود خودته، و من از تعجب شاخ در آورده بودم که چرا باید چنین هدیه با ارزشی رو بی هیچ مناسبتی به من بده، من اون کتاب رو گرفتم و یه جایی پنهونش کردم، چند روز بعدش به من گفت کتابت رو خوندی؟

گفتم نه، وقتی ازم پرسید چرا؟ گفتم: گذاشتم سر فرصت بخونمش. لیخندی زد و رفت. همون روز عصر با یک کپی از روزنامه همون زمان که تنها نشریه بود برگشت اومد خونه ما و روزنامه رو گذاشت روی میز، من داشتم نگاهی بهش مینداختم که گفت این مال من نیست امانته باید برمش، به محض گفتن این حرف شروع کردم با اشتیاق تمام صفحه هاش رو ورق زدن و سعی می‌کردم از هر صفحه‌ای حداقل یک مطلب رو بخونم.

در آخرین لحظه که پدر بزرگ می‌خواست از خونه بره بیرون تقریبا به زور اون روزنامه رو کشید از دستم بیرون و رفت. فقط چند روز طول کشید که اومد پیشم و گفت ازدواج مثل اون کتاب و روزنامه می‌مونه، یک اطمینان برات درست می‌کنه که این زن یا مرد مال تو هستش. مال خود خودت، اون موقع هست که فکر می‌کنی همیشه وقت دارم بهش محبت کنم، همیشه وقت هست که دلش رو به دست بیارم، همیشه وقت هست که اشتباهاتم رو جبران کنم، همیشه می‌تونم شام دعوتش کنم.

اگر الان یادم رفت یک شاخه گل به عنوان هدیه بهش بدم، حتما در فرصت بعدی این



تهیه نبات در کارگاه سنتی نبات سازی / عکس ها: مهر

فرشته‌ها هستند

حالا فقط یک شب از خاص ترین شب‌های خدا باقی مانده است؛ سومین شبی که در های آسمان باز است و دعاها، خوبی‌ها و دست گرفتن‌ها خیلی زودتر جواب داده می‌شوند. موسسه خیریه بهنام دهش پور بهانه‌های خوبی برای کمک کردن به دیگران دارد؛ کمک‌به‌کودکانی‌که‌شاید‌آخرین‌روزهای‌عمرشان‌را‌در‌زمین‌بگذرانند.‌کودکانی‌که‌سرطان‌زیبایی‌کودکانه‌و‌شیطنت‌و‌طراوتشان‌را‌یک‌جا‌گرفته‌است؛‌اما‌آرزوهایشان‌هنوز‌سر‌جایش‌است.

اگر این روزها سری به سایت اینترنتی موسسه بهننام دهش پور بزنید **www.behnamcharity.org.ir**، می‌توانید اشاره‌های کوچک و جالبی را درباره این موسسه بخوانید. اشاره‌هایی که ما بخشی از آنها را اینجا برایتان نقل می‌کنیم.

بهنام که بود؟

شهلا لاجوردی مادر بهنام دهش‌پور درباره بهنام می‌گوید:

بهنام پسری مهربان، ورزشکار و عاشق دوستان بود که پس از درگذشتش بسیاری از کارهای خیر او عیان شد. روزی در اثر ضربه‌ای به کبدش احساس ناراحتی کرد. او چند مرتبه دیگر هم در این ناحیه احساس درد کرده بود. با مراجعه به پزشک، علت را جویا شدیم؛ مشخص شد که غده‌ای در کبد بهنام وجود دارد و پس از انجام آزمایشاتی پزشکان به این نتیجه رسیدند که بهنام سرطان کبد دارد و باید تحت عمل جراحی قرار گیرد. در ابتدا بهنام بسیار ناراحت شد،

اما پس از دقایقی گفت: «شاید این خواست خدا باشد، من باید با این بیماری مبارزه کنم.»

بهنام شروع به شیمی درمانی کرد. هشت ماه، هفته‌ای سه روز شیمی درمانی کامل در بیمارستان و دو روز شیمی درمانی کوتاه مدت. پس از هشت ماه و نیم تصمیم بر آن شد که عمل کبد انجام شود. بعد از دوازده ساعت عمل، بهنام را به اتاق مراقبت‌های ویژه بردند و در آنجا بود که بهنام روی کاغذی بعد از تشکر از پدرش نوشت: «دیدی از پا درش آوردم.»

به علت رشد مجدد غده‌ای در کبد، باز هم عملی به مدت هشت ساعت روی بهنام انجام شد. در همان هنگام متوجه شدیم که ریه‌های بهنام هم مبتلا به سرطان است و روی ریه‌ها هم عملی انجام گرفت.

پس از سه سال درمان در انگلیس، بهنام به آمریکا رفت و آنجا هم مورد عمل جراحی قرار گرفت. در طول مدت درمان، بهنام به من و پدرش می‌گفت: «من فکر می‌کنم درد نداشتن، کمتر از درد سرطان نیست.»

او پیشنهاد داد که دلم می‌خواهد برای مردمی که سرطان دارند، اما پول ندارند، کاری انجام دهم. بهنام به بازدید خیریه‌ای در سفارت کانادا رفت و در آنجا با تعدادی از بانوان نیکوکار آشنا شد و از آنان خواست که او را در این راه یاری دهند.

به پیشنهاد پزشک معالج بهنام، وی به بازدید بیمارستان شهداء تجریش رفت و دید که بیماران در ساختمان نیمه‌تمامی برای استفاده از دستگاه کبالت صف کشیده‌اند.

بهنام تصمیم گرفت که فعالیتش را در این ساختمان شروع کند.

به همت بهنام و کمک دوستان، بازاری به مدت سه روز برگزار شد و مورد استقبال شدید مردم واقع شد. یک کنسرت پیانو نیز توسط دوستان بهنام در فرهنگسرای ارسباران برگزار شد، همچنین او به همراه چند تن از دوستانش تصمیم گرفتند که بازار شمععی به مناسبت عید در منزل ما و در اتاقش به مدت سه روز برگزار کنند. بهنام علیرغم بیماری خواست تا با دوستانش باشد. یکی از دوستان بهنام از او سؤال کرد: «آیا فروش یک عدد شمع ارزش آن را دارد که تو بایستی و استراحت نکنی؟» و بهنام جواب داد: «پول یک عدد شمع، برابر یک لیوان آب است، اگر هرکس یک لیوان آب کمک کند، دریایی خواهد شد تا به مریض‌ها کمک کنیم.»

گزارش



بعد از رفتن دوستانش، او خیلی منقلب بود و ما از او خواستیم تا شب را با من و پدرش بگذراند. تا صبح با بهنام درباره دوستانش صحبت کردیم. هنگام اذان صبح، متوجه شدم که بهنام به سختی صحبت می‌کند. پدرش با آمبولانس و پزشک تماس گرفت. بهنام با لبخند خانه را ترک کرد و متأسفانه در راه بیمارستان زندگی را بدرود گفت. بهنام همیشه از دوستانش می‌خواست تا راه او را ادامه دهند.

ما همگی جمع شدیم، دوستان بهنام و خانواده‌هایشان و شروع به فعالیت کردیم، تصمیم گرفته شد که با جمع‌آوری کمک‌ها سالن انتظار و اتاق معاینه ساخته شود؛ بخش بستری، دفتر، کتابخانه پزشکان، کتابخانه کودکان و اتاق کنفرانس هم کم‌کم آماده شد. حالا امروز موسسه خیریه بهنام دهش‌پور با برگزاری بازارهای مختلف، کنسرت، نمایشگاه نقاشی و جمع‌آوری کمک‌های نقدی و غیرنقدی افراد خیر، نهادها، موسسات و کارخانه‌ها اقدام به تکمیل، تجهیز و نگهداری بخش رادیوتراپی (آنکولوژی) کرده، و یاری‌رسانی به بیماران نیازمند مبتلا به سرطان و خانواده‌های آنان را عهده‌دار است. در سال ۱۳۷۴ با پیشنهاد بخش سرطان بیمارستان شهداء تجریش، دفتر موسسه در قسمت آموزشی بخش سرطان بیمارستان جهت یاری‌رسانی هرچه بیشتر به بیماران مستقر شد.

از آن زمان تا کنون این موسسه با گسترش و ارتقای فعالیت‌های خود با هدف حمایت از بیماران مبتلا به سرطان و خانواده‌های آنان مجموعه‌ای گسترده از آخرین امکانات و دستاوردهای پیشرفته پزشکی، بهداشتی و فرهنگی را برای بیماران فراهم نموده است و می‌کوشد تا از طرق مختلف در زمینه پیشگیری از ابتلا به بیماری سرطان و ارائه خدمات درمانی به این بیماران نقش بسزایی را ایفا نماید. خیریه بهنام با بر خورداری از یکی از بزرگترین گروه‌های داوطلبین علاقمند، همواره از پیشستانازان امر حمایت از بیماران مبتلا به سرطان در کشور بوده است.

درخت آرزوها

جشن تولد کیارش بود. هر جا که کودکان باشند آرزوها بیشتر موج می‌زند. حسین مدت‌ها بود آرزوی یک ماشین بزرگ باطری دار را با خود به این طرف و آن طرف می‌برد. هدیه‌های کیارش باز می‌شدند و همه با خوشحالی دست می‌زدند. خاله لیلا با صدایی شاد گفت: «حسین جان، بالاخره فرشته‌ها ماشین تو را هم آوردند.» چهره حسین پر از ستاره خنده شد. در گوشه‌ای از اتاق، علی با آرزوهایش ایستاده بود و زد زیر گریه.... و بعد با خنده‌ای شیرین گفت: «فرشته‌ها هستند!» این نوشته کوتاه و شیرین، یکی از خاطراتی است که در ذهن مریبان کتابخانه خیریه بهنام دهش‌پور به روشنی زنده است. خاطره‌ای که شاید اگر درخت آرزوها نبود، به این سادگی‌ها ثبت نمی‌شد.

درخت آرزوها در کتابخانه یکی از موفقیت‌آمیزترین برنامه‌های کتابخانه کودکان است، هر بچه‌ای که برای اولین بار به کتابخانه مراجعه می‌کند می‌تواند آرزوی خود را نوشته و به این درخت زیبا و شادی‌آفرین آویزان کند و افراد خیر و نیکوکار با خواندن آرزوهای بچه‌ها سعی در برآورده کردن آنها می‌کنند و با کمال خوشحالی آرزویی نیست که به سرعت توسط خیرین برآورده نشود. مسئولان خیریه بهنام دهش‌پور در کتابخانه از لحظه زیبایی برآورده شدن آرزوی کودکان عکس می‌گیرند تا آن لحظه شاد ثبت شود.

... سینما

همه چی آرومه

اگر تا امروز همه پیشنهادهای سینمایی ما را عملی کرده باشید، حالا برای سینماگردی این هفته تان فقط یک گزینه دارید. فیلم طنز «همه چی آرومه» که ممکن است هر ذائقه‌ای آن را نپسندد. به همین دلیل توصیه می‌کنیم اگر اهل تماشای فیلم‌های سرگرم‌کننده و خنده‌دار هستید و خیلی برایتان قصه و پرداخت آن مهم نیست، به تماشای این فیلم بروید. همه چی آرومه کاری از مصطفی منصوریار است که با حضور مجید صالحی و علی صادقی و رضا داوودنژاد و جواد عزتی ساخته شده. این فیلم یک کار تجربی–تلویزیونی است که شاید شما را به یاد سریال‌های اکشن و خیابان‌گردی‌های تکراری فیلم‌های غربی بیندازد. این فیلم قصه همراهی و همسفری چهار جوان بیکار و بیعار را روایت می‌کند که در اثر وقایعی با یکدیگر مواجه می‌شوند و ماجراهایی برایشان به وجود می‌آید.

به جز بازیگرانی که گفتیم، سحر قریشی، محسن قاضی‌مرادی، سیاوش خیرابی و کیانوش گرامی هم در همه چی آرومه بازی می‌کنند. این فیلم اولین ساخته منصوریار است که با تهیه‌کنندگی امیر سمواتی و براساس فیلم‌نامه‌ای از محمدرضا آریانی ساخته شده است.

این‌ها فهرست آرزوهایی است که در سال گذشته برآورده شده‌اند:

آرزوهای برآورده شده در فروردین ماه: <p>زینب: لپ تاپ مانی: DVD player حسین: ماشین کنترلی علی: تفنگ با وسایل جنگی</p>	آرزوهای برآورده شده در اردیبهشت ماه: <p>محسن: ماشین کنترلی کلثوم: موبایل دوربین دار رحیمه: الکتکویس ساجده: یازل ۱۰۰۰ تکه امیر: play station۲</p>
آرزوهای برآورده شده در خرداد: <p>فائزه: انگشتر طلا حسین: ساعت مچی محدثه: اسکیت و لوازم آن مبین: سفر مشهد با مامان و باباش</p>	آرزوهای برآورده شده در تیر: <p>محسن: ماشین شارژی بزرگ مینا: عروسک آواز خوان متین: ارگ برقی</p>
آرزوهای برآورده شده در مرداد: <p>سوگند: اسکیت محمد: Psp</p>	آرزوهای برآورده شده در شهریور: <p>محسن: توپ فوتبال کوثر: سفر مشهد مقدس پرناز: دی‌وی‌دی پلیر</p>

۱۲ راه ساده برای کاهش خطر سرطان

می‌توانید خطر ابتلا به انواع مختلف سرطان را با راهکارهای ساده زیر کاهش دهید.

• کاهش مصرف چربی: مصرف بیش از اندازه چربی خطر ابتلا به انواع سرطان‌های کشنده را افزایش می‌دهد. براساس گزارشی از موسسه بین‌المللی سرطان (NCI)، افرادی که چربی بیشتری مصرف می‌کنند(حدود ۴۰ درصد کالری روزانه) ۳۳ درصد بیشتر از کسانی که چربی کم تری مصرف می‌کنند(حدود ۲۰ درصد کالری) به سرطان پانکراس مبتلا می‌شوند. بنابراین مصرف چربی خود را به ۲۰ تا ۳۵ درصد کالری روزانه محدود کنید.(۴۰ تا ۷۰ گرم از ۱۸۰۰ کالری روزانه)
• مصرف زرده تخم مرغ: براساس تحقیقاتی در سال ۲۰۰۹ مشخص شد که زرده تخم مرغ می‌تواند ایمنی بدن را در برابر سرطان بالا برد. مواد غذایی غنی در زرده تخم مرغ می‌تواند خطر ابتلا به سرطان سینه را کاهش دهد. یک زرده تخم مرغ قادر است ۲۵ درصد از نیاز روزانه بدن شما را تأمین کند.

• نوشیدن آب کلم: هر ۲۲ کالری از یک فنجان آب کلم، حاوی سولفورافان است. این ماده با افزایش آنزیم‌های مفید بدن در خلع سلاح کردن سلول‌های مخرب به شما کمک می‌کند.

• مصرف سبزیجات: تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که بیشتر سبزیجات دارای برگ سبز (مثل اسفناج) مصرف می‌کنند نسبت به سایر افراد کمتر به سرطان پوست مبتلا می‌شوند.

• خوردن توت سیاه: این میوه سرشار از آنتی‌اکسیدان قدرتمندی می‌باشد که بر طبق مطالعه جدید در مرکز تحقیقات پیشگیری از سرطان، با انواع مختلف سرطان مبارزه می‌کند.

• خوردن یک ظرف پنیر: با مطالعه بر روی بیش از ۱۲۰،۰۰۰ نفر از خانم‌ها مشخص شد، در افرادی که مقدار زیادی لبنیات–مخصوصاً کم‌چربی یا بدون چربی–مصرف می‌کنند، خطر ابتلا به سرطان سینه به طرز چشمگیری کاهش می‌یابد.
• مصرف ماهی قزل‌آلا: ماهی‌هایی که حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ می‌باشند مانند ماهی قزل‌آلا، خطر ابتلا به سرطان را کاهش می‌دهند.

• نخوردن غلات کامل: غلات دارای کربوهیدرات منبع کامل فیبر می‌باشند. محققان اروپایی دریافتند کسانی که مقدار زیادی فیبر مصرف می‌کنند خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را تا ۴۰ درصد کاهش می‌دهند.

• نوشیدن جای داغ: در سال ۲۰۰۷ مطالعه‌ای از مجله تغذیه بیوشیمی (JNB) نشان می‌دهد که نوشیدن ۲ تا ۶ فنجان جای سبز داغ در روز به جلوگیری از سرطان پوست کمک می‌کند و همچنین اثرات پیری ناشی از اشعه X را کاهش می‌دهد. جای را داغ بنوشید تا مقدار زیادی از ترکیبات موجود آن که شامل آنتی‌اکسیدان با خواص ضد سرطان می‌باشد را بدست آورید.

• مصرف ویتامین D: بر طبق مطالعاتی در مرکز پزشکی دانشگاه مکزیک، مواد غذایی غنی با ویتامین D مثل شیر کم چرب، مقدار مواد شیمیایی سرطان‌زای آزاد شده در طول هضم غذاهای پر چرب را کاهش می‌دهد.

• نوشیدن عصاره میوه‌ها: بر طبق تحقیقات دانشگاه آریزونا، مصرف یک قاشق سوپ خوری عصاره لیمو ویا پرتقال می‌تواند خطر ابتلا به سرطان پوست را تا بیش از ۳۰ درصد کاهش دهد.

• تنوع مواد غذایی: بر اساس یک تحقیق ۱۴ ساله مشخص شد کسانی که در رژیم غذایی‌شان از مقدار زیادی میوه و سبزیجات استفاده می‌کنند تا ۷۰ درصد خطر ابتلا به سرطان را کاهش می‌دهند.

... تئاتر

شب روی سنگ فرش خیس

این روزها اگر سری به مجموعه تماشاخانه ایرانشهر بزنید، نمایش «شب روی سنگ فرش خیس» را خواهید دید که در سالن یک این مجموعه هر شب ساعت ۱۹ به روی صحنه می‌رود. شب روی سنگ فرش خیس کاری است از هادی مرزبان با مضمون اجتماعی که در آن بازیگرانی مثل بهزاد فراهانی، فرزانه کابلی، فردوس کاویانی، بهرام ابراهیمی، ایوب آقاخانی، شیوا مکی‌نیان، نیکي مظفری، علی رامز و مهدی عبادتی بازی می‌کنند.

این نمایشنامه که نویسنده آن اکبر رادی است، توسط غلامحسین مجلسی –استادبازنشسته ادبیات– روایت می‌شود و وقایع داستان حول محور خانواده او دخترش نوشین و خواهرش رخساره رخ می‌دهد. ناهید–همسر مجلسی– دو سال است که از مجلسی جدا شده و بعد از گرفتن خانه و اموال او به عنوان مهریه ایران را ترک کرده است. بنابراین مجلسی و دخترش آپارتمانی از ابو الفضل گلشن اجاره کرده‌اند و در این آپارتمان ماجراهایی اتفاق می‌افتد. «شب روی سنگفرش خیس» از شش روایت تشکیل شده است که هر کدام همچون تکه‌ای از یک تابلو هستند که در پایان تکمیل می‌شوند. این نمایش عکس‌العمل و نوع ناچاری آدم‌ها را در برابر دگرگونی‌های ناگهانی، در قالب یک موقعیت تراژیک بازتاب می‌دهد.

پیشنهاد هفته

نام‌ها

● قسمت هفدهم

رودابه کمالی

● قسمت هفدهم

رودابه کمالی

هاله

بالا سر قبر ایستاده بودم و به حفره خالی و ترسناک نگاه می کردم، به خاکی که تازه تازه بود و هنوز روی قبر طبقه اول جا گیر نشده، برداشته بودنش برای مهمان طبقه دوم که زود زود رسیده بود.

عجیب بود که سال‌ها با نام و ذکر و خاطر آتش همراه بودم اما ندیده بودمش و وقتی با هم روبرو شدیم که هاله پر کشیده بود و می‌خواستند در قبر بگذارندش.

این همه سال از کنار هم رد شده بودیم و خاطر اتمان در هم تنیده شده بود و هیچ وقت در این همه سال زمانه فرصت نداده بود که رو به رو شویم و به کلامی صورت به صورت حال هم را ببرسیم و وقتی با هم رو به رو شدیم که نمی‌توانستیم گفتگو کنیم. شوهرش را دیده بودم، با برادرش آشنایی قدیمی داشتم و پدر و مادرش از دوستان نزدیک مادرم بودند و بارها به خانه‌مان آمده بودند. خودش هم بارها آمده بود؛ تنها، با بچه‌ها، با شوهرش و یا با پدرش و هر بار من نبودم و ندیده بودمش. بازی عجیبی بود حتی روزی که پدرش در بیمارستان بود و با مادرم تا پشت در اتاق رفتیم، من به خاطر بچه‌ها بیرون ماندم و شوهر و مادرم تو رفتند و عیادت کردند و با هاله هم صحبت شدند و حتی سلامش را هم به من رساندند. سلامی که تا دو روز دوام نیاورد و داغ داغ، سرد شد و به خداحافظی انجامید. خداحافظی ابدی.

روزهایی که ذاکره و طناز از هاله می‌گفتند، از خلوص کود کانه‌اش و از ایمان و مهربانی اش، لحظه‌ای شک نکرده بودم که

نام‌هایی که به ترتیب روایت شده‌اند و نسبت‌هایشان:

- آوا (یکی از بستگان دور حوری)
- بانو (مادر ثمینه دوست صمیمی راوی)
- پونه (دوست راوی)
- تندیس (عروس ثروت جون، زن برادرشوهر کوچکه،دوست چشمه)
- ثروت جون(مادر شوهر راوی)
- جمیله (خواهر ثمینه، دختر بانو)
- چشمه (دوست جمیله، عروس قبلی ثروت جون، زن برادر شوهر سومی)
- حوری(دختربرادر ثروت جون)
- خجسته(خانمی، نامادری ثروت جون))
- دیا(دوست راوی ودوست صمیمی ثمینه)

این هاله همان دوست مادرم است با این که گفته بودند فرانسه بوده و عشق اول و آخرش قرآن است و همه چیز را به قرآن ارجاع می‌دهد، شک نکرده بودم انگاری در هر محله‌ای هاله نامی هست که چنان کلام نافذی دارد که مسیحی‌های حق طلب را مسلمان می‌کند و جوانان سرگشته را با قرآن آشتی می‌دهد و هر افتاده‌ای را دست می‌گیرد و تا بتواند گره از کار هر گرفتاری باز می‌کند.
تا روزی که ضحی گفت‌هاله دوست صمیمی مادرش است و دختر عموی ثمینه و من تازه متوجه شدم که‌ای وای،هاله رفیق شفیق ضحی، یار غار کاترین، همدم ذاکره و مشاور طناز همان دوست قدیمی مادرم است



که اتفاقی هر بار که به خانه ما آمده است، من نبوده ام و هر بار که مادر به خانه اشان در کرج رفته است من نرفتم.م.
شانه به شانه از کنار هم ردشدیم چنان مرزی و نزدیک که بوی حضور هم را به جان کشیدیم و اما روی هم را ندیدیم.

بعضی از روزهایی که مادر به شدت افسرده شده بود روزهای دانشجویی من، گاهی به خانه که می‌آمدم گلدان کوچکی می‌دیدم با کاغذی کوچک کنارش که: «ان مع العسر یسر» و تابلوی دست خط «یا کریم».
و آخرین بار هم که بعد از ازدواج من آمده بود با یک سرویس قابلمه کادویی و نوشته‌ای روی کادو که: «هم وازواجهم فی ضلال علی

- ذاکره(دوست دپیا،از دوستان راوی)
- روشنک (دختر خانمی، خواهر ناتنی ثروت جون)
- زلیخا(دایه دیپا و پرستار مینو دختر راوی)
- ژاله (عروس بزرگ ثروت جون، مادر گلان)
- ستاره(دختر روشنک)
- شیده (دوست قدیمی راوی)
- صفورا(مادر شیده، خواستگار راوی)
- ضحی(زن برادر شیده)
- طناز (خواهر ناتنی ذاکره، مشاور ثروت جون)
- ظریف (زن پدر پونه)

الارائک متکون»

بعد از خواندن کاغذ چقدرد با برادرم خندیده بودیم از تصور قیافه ثروت جون و خانواده شوهرم بعد از خواندن چنین کارت تبریکی روی کادوی عروسی، و از این که چقدر یادیدنش می‌ترسند و شاید به فکر فسخ عقد هم بیفتند.

بالای سر قبر ایستاده ام، صدای دادن تلقین می‌آید. اسمعی و افهمی هاله بنت...
یادم می‌افتد که هنوز هم در آن قابلمه‌ها غذا می‌پزم ولی چرا هیچ وقت به فکرم نرسید که به یادداشتی یا تلفنی تشکر کنم و به همان تشکری که مادرم کرده بود قناعت کردم.
آنقدر در گرفتاری‌ها و روزمره‌های غرق شده بودم که هیچ کدام از جلسات قرآن خانه ضحی را نرفتم، کلی کیف می‌کردم از اتفاقاتی که ثمینه و ضحی و پونه از جلسات می‌گفتند و از هاله می‌گفتند که به همه فرصت حرف زدن می‌داد و این که چقدر ساده و با روح خاطر آتش را می‌گفته است، که همه پر از اخلاص و جسارت بود. سال‌های جنگ که چطور در جبهه و پشت جبهه کار کرده بود و هر چقدر که به خاطر جوانی، نادیده گرفته بودنش، صبر کرده بود و برای بچه‌های جنگ‌زده کتاب خوانده و لباس دوخته و سرود خوانده و شیش‌هایشان را جوریده بود و هر اردوگاهی که فرستادندش، هر کاری از دستش برآمده بود کرده، در گرمای پنجاه درجه خوزستان به زبان روزه، یکه و تنها با تکیه به توکل و اخلاص. بی طلب هیچ پاداشی یا مقام و عنوانی.

هنوز صدای تلقین می‌آید:
اِنَّ اللّٰهَ تَبَّارَکَ وَ تَعَالٰی نَعْمَ الرَّبُّ، وَ اِنَّ مُحَمَّدًا صَلَّی اللّٰهَ عَلَیْهِ وَ اٰلِهٖ نَعْمَ الرَّسُوْلُ، وَ اِنَّ اَمِیْرَ الْمُؤْمِنِیْنَ عَلِیَّ بْنَ اَبِیْ طَالِبٍ وَاَوْلَادَهُ الْاَثَمَةَ الْاَحَدَ عَشَرَ نَعْمَ الْاَثَمَةُ، وَ اِنَّ مَا جَاءَ بِهِ مُحَمَّدٌ صَلَّی اللّٰهَ عَلَیْهِ وَ اٰلِهٖ حَقٌّ، وَ اِنَّ الْمَوْتَ حَقٌّ، وَ سُؤْلِ مُنْکَرٍ وَ نَکِیْرِ فِی الْقَبْرِ حَقٌّ، وَ الْبَعْثُ حَقٌّ، وَ النَّشُوْرُ حَقٌّ، وَ الصِّرَاطُ حَقٌّ، وَ الْمِیزَانُ حَقٌّ، وَ تَطَایْرِ الْکُتُبِ حَقٌّ، وَ الْحِجَةُ حَقٌّ، وَ النَّارُ حَقٌّ، وَ اَنْ السَّاعَةَ اَیَّتُهُ لَا رَیْبَ فِیْهَا، وَ اَنْ اللّٰهَ یَبْعَثُ مَنْ فِی الْقُبُوْرِ
افهمت یا فلان.

انگار صدای هاله‌رامی شنوم: «بله فهمیدم.

حق حق است.»

یا نه انگاری به گوش من می‌گوید که بله می‌دانستم و عمری همین‌ها را می‌گفتم و چیز عجیبی هم نمی‌بینم همانی است که در کتاب آمده بود و تصدیق می‌گویم و خوشحالم که شایسته رفتن شده‌ام.

در وصیت نامه‌اش که پانزده سال پیش نوشته، گفته بود که «بی تردید رفتن از این دنیا، بسیار دلپذیر و خواستنی به نظر می‌رسد، به ویژه آن که من نسبت به ماندن و رشد امیدوار نیستم و از این که هر روزم بهتر از دیروز نباشد احساس خسران می‌کنم. فکر می‌کنم آنچه را که می‌توانستم انجام داده‌ام...»

مرگ طلب بود؟ نه. سر تا سر زندگی اش هر جا خطری بود به استقبال رفته بود. از رفتن به جبهه خوزستان تا تلاش برای رفتن به لبنان و غزه، اما زندگی از وجودش می‌جوشید، این

را در بچه‌هایش که امتداد وجود خودش اند هم می‌توان دید. در خانه‌اش می‌توان دید که هر گوشه گلی نشاندۀ و در نقاشی‌هایش که با رنگ‌های زنده و با روح در جای جای خانه پخش اند. -خانه‌ای که بعد از مرگش بالاخره رفته بودم -

به قول ثمینه چنان زندگی کرده بود که مرگ و زندگی در نظرش یکی بود، ممتد و مربوط به هم.

برایم یادداشت گذاشته بود: «جزای بدکاران را به نیکو دفع کن که ما جزای گفتار آنان را بهتر می‌دانیم...» و «استعینو بالصبر و الصلوه»
وقتی که از دست ثروت جون به تنگ آمده بودم و پس از جنگ بی نتیجه با شوهرم به قهر خانه مادرم رفته بودم و باز صبحی که سر کار بودم آمده بود و رفته بود و ندیده بودمش، یادداشتش کافی بود که به یاد بیاورم که راه را اشتباه رفته‌ام و برگردم.

همان روز هانمی دانستم که این یادداشت جادویی از دست همان کسی به دستم رسیده که در بدترین روزها کنار ذاکره بود و به طناز امید داده که درس بخواند و به مریض‌های ناامید، امید بدهد و ضحی را در قوم شوهرش زنده نگه داشته بود. چسرا اینقدر جوان ترها دوستش داشتند؟ ضحی می‌گفت: «از بس که موسیقی می‌دانست و برای هر مناسبتی آواز یا سرودی در آستین داشت. شاید هم به خاطر نقاشی‌هایش بود.»

طناز می‌گوید: «در همه چیز به روز به روز بود، انگار زبان بچه‌ها را می‌فهمید و به همان زبان برایشان از ایمان و توکل و دین و ملیت می‌گفت و این بود که می‌فهمیدنش و قبولش داشتند» و پونه و ثمینه هم سر تکان می‌دهند و ضجه می‌زنیم و ناله می‌کنیم و بی‌تاب و بی‌قرار و مبهو تیم از وقار مادرش و سوگواری فرزندان‌ش که انگار نه انگار غافلگیر شده‌اند و ما این چنین طاقت از کف داده‌ایم. طناز می‌گوید لایه لایه قرآنی تربیت شده‌اند، قرآنی شادی می‌کنند. قرآنی سوگواری می‌کنند.

و یادم می‌افتد که همیشه برای مادرم خوانده بود: «لکلیلا تأسوا علی مافاتکم ولا تفرحوا بما آتاکم.»**

خاک‌های ترو تازه را به قبر باز می‌گردانند. سرد است در این گورستان دور افتاده روستایی، خودش وصیت کرده بود از بس طبیعت دوست داشت در منظره‌ای محصور از کوه و درخت خوابیده است و در همسایگی مردم روستایی.

- که همیشه دوست داشت برایشان کاری کند. -
ایسن را ثمینه می‌گوید و همه سر تکان می‌دهند به تایید که بزرگترین آرزویش کاری کردن بودن. کاری هر چند کوچک اما مفید و دستگیر.

همه کسانی که آنجایند او را دیده‌اند، بارها و بارها و من تنها کسی هستم که خوب می‌شناسمش بی آن که او را دیده باشم و هیچ گمانم نمی‌رفت که در آن جمع اولین نفری باشد که ببینم وقتی که تصادف کردم و به کما رفتم و عجبیب بود که در همان آن شناختمش؛ بی‌آن که قبلا دیده باشمش.

✽سوره مونون۹۶/ ✽سوره حدید۲۳

...گفت و گفتار

خانه فرمانفرما

خانه فرمانفرما یکی از خانه‌های به جا مانده از دوره قاجار است که روزگاری جزو املاک منیریه، زن کامران میرزا پسر سوم ناصرالدین شاه بود. این خانه را باید در تهران، محله منیریه کوچه شهید کریمی طینت، پلاک ۱۰ جستجو کنید جایی که دو

سیمرغ و تندیس تاج پادشاه قاجاری بر سر در خانه به چشم می‌خورد و حیاط بزرگ خانه پر از درختان خرمالو و شاتوت و انجیر است.

خانه فرمانفرما که به خانه مینایی هم معروف است دو طبقه دارد که در هر کدام از طبقات آن پنج اتاق ساخته شده است که به هم راه دارند و در واقع تو در تو هستند. در بعضی از اتاق‌ها شومینه می‌بینید و تزئینات همه آنها مقرنس کاری‌های ظریفی است که در برخی قسمت‌ها تخریب شده‌اند. بی این خانه از سنگ و آجر است و کف آن کمی پایین‌تر از سطح کوچه ساخته شده تا آب قنات راحت‌تر به خانه بیاید.

در این خانه قاجاری نشانه‌های معماری قدیم ایران را می‌توانید ببینید؛ از آب انبار و اتاق‌های زمستانه و تابستانه گرفته تا طاقچه، آینه کاری و حوض قدیمی که همه آنها هنوز توسط ورثه فرمانفرما مورد استفاده قرار دارند.



اندرونی بیرونی، ۲۵۴ مترمربع و بازیر زمین دو طبقه است. زیرزمین به‌شکل بسیار قدیمی و با طاق‌های آجری محل حمام، آب انبار و طبّاخ خانه است. آشپزخانه با همان وسایل طبّاحی و به همان شکل باقی مانده است. اتاق خواب هم شامل کردی و پشتی‌های معروف شهید رجایی است. در پذیرایی که درست مقابل آشپزخانه و اتاق خواب قرار دارد، میز و صندلی کار و هم چنین وسایل شخصی، کتابخانه دست‌ساز شهید رجایی، آینه معروف او که قطعه‌ای از شیشه اتوبوس بود، صندوقچه، ویتربین، یادداشت‌های شخصی، کمد لباس ها و دندان مصنوعی که باعث شناسایی شهید شد، قرار دارند. هم چنین آثار هنری اهدا شده به موزه و بخش‌هایی از زندگینامه شهید رجایی در قاب‌هایی به چشم می‌خورد. این موزه در میدان شهدا، خیابان شهید آقاجانلو، کوچه میرزایی قرار دارد و بازدید از آن هر روز به جز ایام سوگواری امکان پذیر است.

...موزه

موزه شهید رجایی

خانه شهید رجایی از ۱۳۴۳ تا حدود ۱۷ سال محل سکونت محمدعلی رجایی بود. سپس از ۱۳۷۳ با همت بنیاد شهید و سازمان میراث فرهنگی در ردیف آثار ملی و یادمانی برای حفظ خاطرات آن معلم شهید درآمد. این خانه قدیمی به صورت



«وقتی غذا عشق می‌شود» کشف رابطه بین خوردن و دوستی نوشته جینین راث است که مدتی پیش با ترجمه گیسو ناصری از سوی کتابسرای تندیس منتشر شد و حالا به چاپ دوم رسیده است. در این کتاب جینین راث نشان می‌دهد که چگونه

رژیم گرفتن و بالذت غذا خوردن به موضوعی برای مهرورزی بدل می‌شود. بیان تجربه‌های تلخ شخصی او، به خواننده‌ها می‌آموزد که چگونه روی خوردن خود کنترل داشته باشند. چگونه با مسائل و مشکلات سخت زندگی کنار بیایند، او نشان می‌دهد که چرا بسیاری از مردم برای آرام کردن اشتهای کاذب احساسی خودشان، به پرخوری روی می‌آورند و چرا کاهش وزن به یکی از بزرگ‌ترین مشکلات مردم این قرن تبدیل شده است. ولی پیام خوب او برای مردم این است که همیشه احتمال تغییر و تحول وجود دارد. این کتاب کمک می‌کند تا خواننده افکار منفی اش را از ذهن بیرون کند و از خودخواهی و لجajt دست بکشد.

«وقتی غذا عشق می‌شود» کتابی است درباره زندگی روزمره، وزن و ارتباط موفق با همسر، همچنین یافتن دوست و ده‌ها مساله کوچک و بزرگ دیگر. این کتاب ۲۰۵ صفحه دارد و به قیمت ۵۵۰۰ تومان به فروش می‌رسد.

...دشمنای شیمیایی

کلوچه شوشتری

شوشتری‌ها یک کلوچه محلی مخصوص دارند که به سادگی تهیه می‌شود اما طعم و عطر خوبی دارد.

● مواد لازم:

آرد سفید	۵۰۰ گرم
مایه خمیر	نصف قاشق مرباخوری
نمک	نصف قاشق چایخوری
شیر	۲ لیوان
شکر	یک قاشق غذاخوری
روغن مایع	نصف لیوان
پودر هل	به میزان دلخواه
خرما و گردو	به میزان دلخواه

● طرز تهیه:



آرد و روغن را با هم مخلوط کرده و آرام آرام هم بزنید. تا جایی که آرد یکدست شود و به صورت گلوله‌ای نباشد. سپس نمک، شکر و شیر را اضافه کرده و مایه خمیر را که در کمی آب جوش حل کرده اید، به آن

اضافه کنید. به جای شیر می‌توانید از آب استفاده کنید اما قطعاً کلوچه‌ای که با شیر پخته شده باشد خوش طعم‌تر است. مخلوط را خوب ورز دهید و به مدت چهار ساعت استراحت دهید تا حجمش شود.

خرما را شسته و هسته آن را جدا کنید و با گردوی خرد شده مخلوط کنید. پودر هل را به آن اضافه کرده و در صورت تمایل کمی گلاب یا پودر زنجبیل به آن بیفزایید. این مخلوط باید کاملاً نرم و له شده باشد. به اندازه یک نارنگی از خمیر آماده شده بردارید و آن را به صورت یک لایه‌ای نازک کف دستتان پهن کنید. سپس مخلوط خرما و گردو را روی آن بریزید و به طور یکنواخت توزیع کنید. تکه‌ای دیگر از خمیر را به اندازه تکه قبلی صاف کنید و روی آن بگذارید و گوشه‌های خمیر را بچسبانید. می‌توانید به جای این کار، خمیر را یک تکه پهن کرده، همه مواد میانی را روی نیمی از آن بریزید و تکه دیگر خمیر را روی آن برگردانید. سپس این خمیر را به شکل مربع برش بزنید. روی تکه‌های کلوچه را با شابلون طرح بزنید و در فری که با دمای ۱۸۰ درجه روشن کرده اید، به مدت ۲۰ دقیقه بپزید.

...آشپزی خانگی و زیبایی

ناگت مرغ

این روزها که گران بودن مرغ، باعث شده خیلی از خانواده‌ها خورش‌های مرغ‌دار را از برنامه غذایی شان حذف کنند، شاید بد نباشد کنار غذای پیشنهاد کنیم که با مرغ تهیه می‌شود و هم به میزان کمی مرغ احتیاج دارد و هم خوشمزه و ساده است و می‌تواند نیاز بدن به پروتئین موجود در مرغ را تامین کند.

● مواد لازم:

سینه مرغ	یک عدد
پنیر پارمزان	۱۰۰ گرم
سیر	۵ حبه
نمک، فلفل، پودر سیر	به میزان لازم
روغن	به میزان لازم

مواد لازم برای کاور ناگت:

پودر سوخاری	به میزان لازم
پفک پودر شده	۱۰۰ گرم
کراکر نمکی	یک بسته

● طرز تهیه:



سینه مرغ را به صورت خام همراه با سیر چرخ کنید. بهتر است کار چرخ کردن را دویار انجام دهید تا چسبندگی مواد بیشتر شود. یک قاشق غذاخوری روغن زیتون به مرغ اضافه کرده و پنیر پارمزان، نمک، فلفل و

ادویه‌های مورد علاقه‌تان را اضافه کرده و ورز دهید تا منسجم شوند. اگر چسبندگی مواد زیاد بود، می‌توانید در آن کمی پیاز چرخ شده اضافه کنید و اگر چسبندگی کم بود، یک تا دو قاشق آرد سوخاری به آن بزنید.

پودر سوخاری، پفک پودر شده و کراکر نمکی پودر شده را با هم مخلوط کرده و کمی پودر سیر به آن اضافه کنید. در صورت تمایل می‌توانید به جای پودر سوخاری از خمیر نان باگت که خشک کرده و به صورت پودر درآورده اید، استفاده کنید. اگر مایل بودید ناگت طعم ادویه بیشتری داشته باشد و به عبارتی اسپایسی باشد، در پودر تهیه شده مقداری فلفل قرمز، پاپریکا، زردچوبه و پودر زنجبیل بریزید. حالا ظرف حاوی گوشت مرغ را از یخچال درآورده و به اندازه یک گردو از آن برداشته، در دست فرم دهید یا با قالب شیرینی پزی، قالب بزنید. گوشت‌ها را در آرد سوخاری بغلتانید و در سینی بچینید. سینی را به مدت ۲ ساعت در یخچال بگذارید و سپس ناگت‌ها را درون ظرف روغن داغ بگذارید و سرخ کنید. بهتر است ناگت‌ها در روغن داغ شناور باشند.



ترتیب کنید.
* مقدار شکر آلبالو را می‌توانید بر حسب ذائقه کم یا زیاد کنید.
* اگر مایل به استفاده از ادویه‌های بیشتری در آلبالوپلو هستید، زیره، هل و دارچین گزینه‌های مناسبی برای شما هستند.
* آلبالو پلسو با مرغ رشته شده یا فیله مرغ هم طبخ می‌شود.
* بعضی‌ها مرغ را همراه با آلبالو می‌پزند. در این صورت باید شکر آلبالو کمتر باشد تا مرغ طعم ترش و شیرین پیدا کند و از سرخی آلبالوها رنگ بگیرد.

یک ساعت است.
* می‌توانید مرغ را لای برنج دم کنید و بعد آلبالوها را روی دیس بگذارید.
* برخی عادت دارند آلبالو را با برنج دم می‌کنند. در این صورت برنج طعم شیرین تری می‌گیرد و رنگ آن یک دست صورتی می‌شود. اگر مایلید برنج‌تان سه رنگ باشد، بهتر است به شیوه‌ای که توضیح دادیم آن را بپزید.
* اگر از گوشت قلقلی در طبخ آلبالو پلو استفاده می‌کنید، می‌توانید آن را لایه لای برنج دم کرده یا در آخر کار، روی دیس برنج بریزید.
* بهتر است دیس غلظت را با خلال پسته و بادام

...خانه‌های مدرن

برنج خوب چه برنجی است؟

این روزها فصل برداشت برنج است و حتماً برایتان مهم است که بتوانید برنج سالم، خوش طعم و مرغوبی تهیه کنید. ما شما را با ویژگی‌های این برنج، شرایط نگهداری و حفظ کیفیت برنج و شیوه‌های مناسب پخت آن آشنا می‌کنیم.

بهترین برنج دنیا در ایران و چند کشور دیگر که تولیدات کمی دارند کشت می‌شود. بنابراین برنجی در رده ممتاز قرار می‌گیرد که ایرانی باشد، بوی مطبوعی داشته باشد و طعم آن بدون خورش یا هر نوع افزودنی به جز نمک، دلپذیر باشد.

خیلی وقت‌ها برنج کاملاً خالص و ایرانی نیست. یعنی در آن درصدهای هم برنج غیر ایرانی وجود دارد. تشخیص چنین برنجی معمولاً ساده نیست اما اگر مقداری از برنج را کف دستتان بریزید، باید تمام دانه‌های آن از نظر رنگ، حجم، قد و چاقی و لاغری یک شکل باشند. در غیر این صورت، برنج شما خالص نیست.

به برنج‌های شفاف اعتماد نکنید چون هیچ یک از انواع برنج‌های ایرانی شفاف نیست. حتی المقدور از خریدن برنج دودی اجتناب کنید چون عموماً برنج‌هایی به صورت دودی فروخته می‌شوند که عطر و طعم نامناسبی دارند و یا نامرغوب هستند. همچنین برنج مرغوب باید خشک باشد به طوری که زیر دندان شما له نشود بلکه بشکند. وقتی آن را کف دست می‌ریزید و بو می‌کنید، بوی مطبوعی داشته باشد و دانه‌های آن شکسته نباشند.

تجهیزی برنج

کیسه برنج باید در محل خنک و خشک قرار گیرد. بسیاری از افراد برای جلوگیری

از ورود حشرات به داخل کیسه برنج از حبه‌های سیر و نمک استفاده می‌کنند که تا حد زیادی نیز در کاهش آفات برنج موثر است. اما اگر به هر دلیلی حشره به کیسه برنج شما وارد شد، فوراً کیسه برنج را عوض کرده



و برنج‌ها را در یک سینی زیر آفتاب بگذارید. حشرات به سرعت از برنج بیرون می‌روند. این کار را باید تا مدتی هر هفته انجام دهید تا حشرات جدیدی که به تازگی از تخم درآمده‌اند، از ظرف بیرون بروند. قرص‌های برنج هم می‌توانند هزاران شته را از بین ببرند اما به دلیل مسمومیت زایی شدید این قرص‌ها از راه تنفسی، خوراکی و پوستی، استفاده از این قرص‌ها پیشنهاد نمی‌شود.

بهتر است برنج را هر بار به میزان نیاز یکی دو ماه خود خریداری کنید و از خرید برنج سالانه خودداری کنید چون در این صورت احتمال خراب شدن کیفیت برنج وجود دارد.

برنج ششما یک ربع تا ۲۰ دقیقه به پخت نیاز دارد.
* برای از بین بردن بوی سوختگی برنج می‌توانید یک تکه نان روی برنج قرار دهید و موقع کشیدن، نان را بردارید یا یک عدد پیاز را پوست کنده و در داخل برنج فرو کنید. پیاز بوی سوختگی را به خود می‌گیرد.
* وقتی می‌خواهید برنج را آبکش کنید یک لیوان از آب آن را بردارید و با یکی دو قاشق ماست مخلوط کنید. این آب برنج در صورتی که شور نباشد برای بچه‌ها خیلی مفید است.

* اگر برنج شما بی نمک شد موقع کشیدن برنج مقدار مورد نیاز نمک را با مقدار بسیار کمی آب و روغن مخلوط کنید و روی برنج بریزید. با این کار بی نمکی برنج شمارفع می‌شود. هرگز نمک را مستقیماً در روغن نریزید، چون نمک در روغن حل نمی‌شود.
* اگر به هر دلیلی برنج خشک شما بو گرفت، برنج را در سایه روی یک سطح پهن کنید تا بوی آن برود. اگر برنج را در آفتاب بگذارید، خرد می‌شود و در داخل آب جوش از هم می‌پاشد.
* برنج را می‌توانید به شیوه بخارپز بپزید. در این صورت باید ته قابلمه بزرگی را آب بریزید و برنج آبکش شده را در صافی ریخته، این صافی را در قابلمه قرار دهید. آب ته قابلمه نباید با صافی در تماس باشد. حالا برنج را دم کنید تا بدون ته دیگ، بخارپز شود.

* اگر می‌خواهید زعفران رنگ بهتری داشته باشد، آن را در یک استکان با آب جوش مخلوط کنید و هنگام دم کردن برنج، استکان را لای برنج‌ها قرار دهید. در این صورت زعفران بیشترین میزان رنگ خود را خواهد داشت.

با ورزش به جنگ غم و غصه‌ها بروید

خیلی از افرادی که مشکل قلبی دارند، نه به خاطر مشکل قلبشان، که به خاطر مشکل دلشان رنج می‌برند؛ منظور همان افسردگی است که تحقیقات نشان می‌دهد حدود ۴۰ درصد افراد دچار نارسایی قلبی، به آن دچارند. همین تحقیقات نشان داده که خطر مرگ و میر و بستری دوباره برای فردی که هم قلبش بیمار است و هم افسرده است، حدود دو برابر فردی است که فقط قلب ناتوان دارد. به همین علت بود که پژوهشگران رفتند سراغ مطالعه این موضوع که چطور می‌شود به این بیماران کمک کرد که با مبارزه با افسردگی، از پس بیماریشان بربایند.

در تازه‌ترین این مطالعات که در بیمارستانی در نیویورک انجام شده، مشخص شده که نه تنها با دارو، که با کمک ورزش هم می‌توان به جنگ افسردگی در این بیماران رفت. در این مطالعه بیماران در طی ۳ماه، هر هفته ۳ جلسه ورزش ایروبیک داشتند. برنامه آنها استفاده از تردمیل یا دوچرخه ثابت و هر جلسه به مدت ۳۰ دقیقه بود. بعد از آن، بیماران ورزش را در خانه و بدون نظارت محققین انجام می‌دادند و آن را به میزان حدود ۱۲۰ دقیقه در طی هفته رساندند. آزمون‌های استاندارد افسردگی قبل و بعد از دوره ورزش نشان دهنده کم شدن قابل ملاحظه میزان افسردگی بالینی در این افراد بود؛ چنان که شیوع افسردگی بعد از ورزش، به جای ۴۰ درصد، به ۲۸ درصد رسیده بود. ضمن این که پیگیری بیماران نشان داد این اثر تا یک سال بعد هم به خوبی تداوم داشته است. همچنین این بررسی‌ها نشان داد که احتمال مرگ و بستری دوباره در بین این بیماران، در مقایسه با بیماران مشابه خودشان که در این برنامه ورزشی شرکت نکرده بودند، حدود ۱۵ درصد کمتر است.

البته ممکن است در برخی افراد همچنان دارو برای

کمک به درمان افسردگی مورد نیاز باشد، ولی از آنجا که

افراد سالمند و مبتلا به نارسایی قلبی معمولاً داروهای زیادی

مصرف می‌کنند، ممکن است بتوان با استفاده از ورزش، اندکی

از حجم داروهای متعدد آنها کم کرد.

اکس زده‌ای؟ یادت هست ناهار چی خورده‌ای؟!



قرص‌هایی که لذت مهمانی را به کام آدم تلخ

می‌کنند؛ قرص اکس. محققان هر روز به عوارض

بیشتری از این ماده روان گردان و مشتقات آن دست

پیدا می‌کنند. تازه‌ترین این یافته‌ها، که توسط محققان

دانشگاه کلن به دست آمده، این است که مصرف ده

عدد از این قرص‌ها در طی یک سال کافی است تا

حافظه انسان را مختل کنند. به گفته این محققان، اثر

این قرص‌ها، روی حافظه فوری و کوتاه مدت فرد

مصرف کننده است؛ یعنی تقریباً همانی که بین مردم

رایج است: یادشان می‌رود امروز ناهار چی خورده

اند! مختل شدن حافظه هم که باعث می‌شود کل کار و

زندگی آدم به هم بریزد.

بر خلاف آنچه که ممکن است برخی افراد تصور کنند، اکستازی و مشتقات دیگر آن مثل MDMA به شدت اعتیادآور است، باعث مختل شدن قضاوت‌های فرد و در نتیجه رفتارهای بی‌مهابا می‌شود و همین باعث انجام رفتارهای پرخطر جنسی می‌شود و فرد را در معرض خطر ابتلا به ایدز نیز می‌کند که موارد بسیاری از آن را هم در کشور خودمان و هم در کشورهای دیگر داشته ایم. به گفته محققان، مصرف حتی یک عدد از این قرص‌ها، به دلیل ایجاد توهم‌های عجیب و غریب، می‌تواند با خطر مرگ همراه باشد. همچنین مصرف این قرص‌ها باعث از بین رفتن عملکرد حیاتی ارگان‌های بدن می‌شود که تحقیقات در این‌باره ادامه دارد.

بپا چشمت توی پات نره!



چشمت را عمل کن تا نخواستی پایت را عمل کنی! این توصیه جدید محققانی است که سعی کرده‌اند با ربط دادن آسمان به ریسمان، به سلامت سالمندان جامعه کمک کنند! قضیه از این قرار است که اخیراً مطالعه‌ای در مجله علمی انجمن پزشکان آمریکا منتشر شده که در آن اعلام شده سالمندانی که آب مروارید دارند، با عمل کردن چشم و بهتر کردن بینایی‌شان، می‌توانند تا ۲۳ درصد از احتمال افتادن و در نتیجه شکستگی مفصل رانشان جلوگیری کنند؛ شکستگی‌ای که ترمیم آن اکثراً نیاز به جراحی و تعویض مفصل ران دارد و باعث کلی ناتوانی حرکتی و عوارض دیگر در سالمندان می‌شود.

پیشتر مطالعات نشان داده بود که کم بودن بینایی به خصوص

در افراد مسن، یکی از مهم‌ترین عوامل خطر شکستگی مفصل ران

است، اما مطالعه جدید حاوی این پیام مهم است که اصلاح بینایی

افراد مبتلا به آب مروارید، که با یک جراحی سرپایی و به کمک پرتوهای لیزر انجام می‌شود، یک اقدام مفید است که هزینه آن در

قبال کاهش احتمال افتادن و شکستگی مفصل ران، کاملاً به صرفه است. این اولین مطالعه از این نوع است که حدود یک میلیون

سالمند بالای ۶۵ سال را در طی یک بازه زمانی یک ساله بررسی کرده است. بنابراین اگر بالای ۶۵ سال هستید و نیاز به عمل

جراحی چشم دارید، دست‌دست نکنید و به خاطر پاهایتان هم

که شده، برای این عمل مهم آستین بالا بزنید.

می‌شود؛ به‌ویژه اگر سعی کنید از طریق کاهش جذب کالری

وزن بدنتان را کم کنید.

خوردن مواد غذایی و تنقلات پرکالری در بین روز و به

عنوان میان وعده در ساعات کاری، یک عادت اشتباه است که

می‌تواند به مرور زمان منجر به افزایش وزن شود. این اضافه

وزن تدریجی آغاز بسیاری از بیماری‌های متابولیکی مانند

چاقی و دیابت است که آنها نیز به نوبه خود کلید شروع بسیاری

از بیماری‌ها و امراض تهدید کننده دیگر هستند.

پیاده روی فعالیت بسیار مفیدی است و نه تنها عضلات

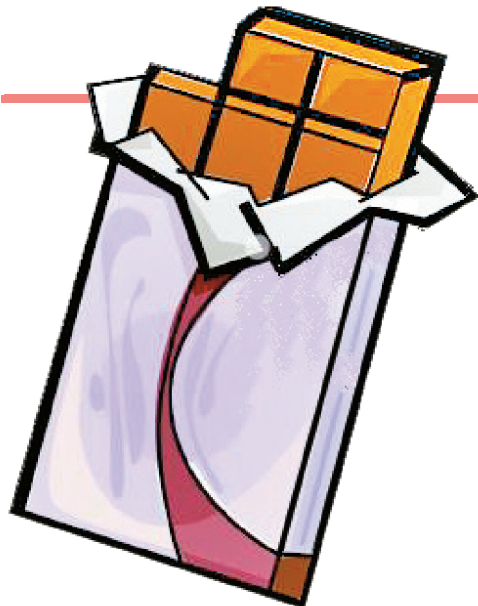
را تقویت می‌کند بلکه برای مهمترین عضله بدن یعنی قلب نیز

مفید است. پیاده روی در هر زمان و مکانی می‌تواند انجام شود

و اگر به درستی انجام شود می‌تواند کالری بسوزاند. البته اگر

به قصد کنترل وزن پیاده روی می‌کنید باید کمی بیشتر فعالیت

کنید تا میزان کاهش وزن را به حداکثر برسانید.



زردچوبه را دست کم نگیرید

شاید جلوی مهمان‌ها، زردچوبه در مقابل زعفران اصیل ایرانی کم بیاورد، ولی به تازگی متوجه شده‌اند شاید بتواند جلوی پزشکان از خجالت‌مان در بیاید. این یافته اخیر محققانی است که روی اثر زردچوبه روی پیشگیری از دیابت نوع ۲ کار کرده اند. گزارش محققان تایلندی نشان می‌دهد که ۹ ماه مصرف کپسول‌های حاوی ماده فعال موجود در زردچوبه می‌تواند افراد مستعد به ابتلا به دیابت نوع ۲ را از این خطر دور کند. چنان که در همین مدت، از بین افرادی که آنها هم استعداد ابتلا به دیابت را داشتند ولی این کپسول‌ها را مصرف نکرده بودند، ۱۶ درصدشان به دیابت مبتلا شده بودند.

در این بین مشخص شد این افراد کاهش وزن و کاهش سایز (دور کمر) پیدا کرده بودند و احتمالاً اثر زردچوبه، در کاهش احتمال ابتلا به دیابت، ناشی از همین اثر است؛ چون پیشتر مطالعات نشان داده‌اند که چاقی باعث جلوگیری از اثر انسولین در بدن، بالا رفتن قند خون و در نتیجه ابتلا به دیابت می‌شود. به گفته این محققان، ماده استفاده شده در این کپسول، ماده‌ای است موسوم به کورکومین، که باعث رنگ زرد این ادویه می‌شود. بنابراین می‌توان گفت غذاهای زردشده با زردچوبه هم ممکن است به اندازه کافی به سلامت ما کمک کند. البته ناگفته نگذاریم که هنوز تا استفاده درمانی از این ماده، در پیشگیری از ابتلا به دیابت در افراد مستعد، راه درازی در پیش است.



پدر، مادر! با نگاه نکردنت مرا می‌کشی!

غفلت و نادیده گرفتن کودکان، یا سوءرفتار روانی، به اندازه

سوءرفتار جسمی می‌تواند برای کودکان آزاردهنده باشد و احتمالاً

شیوع نسبتاً بالایی هم دارد، اما تازه‌ترین گزارش‌ها نشان می‌دهد

میزان آن کمتر از سوءرفتار جسمی گزارش می‌شود. حداقل در

آمریکا که این طور است. این نتیجه اولیه مطالعه‌ای است که در

دانشکده بهداشت ایندیاناپولیس و با فراخوان متخصصین اطفال

انجام شده است.

در این مطالعه قرار است متخصصین اطفال نسبت به علائم سوءرفتار روانی با

کودکان هشیارتر باشند و آنها را دقیق‌تر پیگیری و گزارش کنند. در فراخوان اولیه

مشخص شده که احتمالاً میزان غفلت و بدرفتاری روانی با کودکان بسیار بالاتر از آن

میزانی است که در مراجع رسمی گزارش می‌شود.

سوءرفتار روانی شامل تهدید، حبس کردن کودک در اتاق به مدت طولانی،

دوری کردن و اجتناب از محبت و وزیدن و غیره است که می‌تواند در دل‌بستگی

کودک به والدین اختلال ایجاد کرده و به این ترتیب توانایی کودک را در برقراری

ارتباط با سایرین در آینده و به عنوان بزرگسال تحت تاثیر منفی قرار دهد. همچنین

با مخدوش کردن عزت نفس او، می‌تواند کاری‌آوی او را در کل زندگی و در همه ابعاد با

مشکلات جدی مواجه کند.



کارشناسان معتقدند سوءرفتار روانی، به خصوص اگر مزمن و طولانی مدت باشد، کمتر از سوءرفتار جسمی و ضرب و شتم کودک، او را تحت تاثیر قرار نمی‌دهد. با این حال مشهود نبودن آثار این نوع رفتار بر ظاهر کودک در بسیاری از موارد باعث شده کارکنان بهداشتی کمتر رد آن را ببایند و در نتیجه کمتر گزارش شود و در نتیجه کودکان کمتر در برابر آن محافظت شوند.

این کامپیوترهای چشم درآر!

بیهوده نیست که مادر بزرگ‌ها با زیاد نشستن جلوی کامپیوترها مخالفند! تازه‌ترین مطالعات نشان می‌دهد که استفاد بیش از حد از کامپیوتر، می‌تواند برای چشم بچه‌ها خطر داشته باشد. این مطالعه که اخیراً در دانشگاه کالیفرنیا انجام شده، روی چند مشکل اساسی که در حین کار با تلویزیون و کامپیوتر ایجاد می‌شود، تمرکز کرده، شامل سردرد، سوزش چشم و تاری دید. همچنین حدت بینایی و قدرت تمرکز چشمی بچه‌ها بررسی شد. در این مطالعه مشخص شد که در مجموع حدود ۲۵ تا ۳۰ درصد از کل کودکان در معرض این گونه مشکلات هستند. بررسی این محققان همچنین مشخص کرد که خستگی ناشی از کار زیاد با کامپیوتر، در کودکان باعث نزدیک بینی زود هنگام می‌شود. یک دلیل مهم آن است که کودکان وقتی دچار خستگی چشم می‌شوند، می‌خواهند کم بیاورند و به روی خودشان نمی‌آورند و به جای آن که به چشمشان استراحت بدهند، باز هم به کار یا بازی با کامپیوتر ادامه می‌دهند. نیاز به تطابق در فاصله نزدیک با تصاویر نورانی روی صفحه مانیتور، باعث تشدید این اثر منفی می‌شود.

متخصصان معتقدند بهتر است هم ساعت استفاده کودکان از کامپیوتر را محدود کرد و هم این که بهتر است آنها از عینک‌های محافظ چشم هنگام کار استفاده کنند. توصیه دیگر این که هنگام کار با کامپیوتر فاصله مناسب را رعایت کنند، مستقیم بنشینند و صفحه مانیتور را در سطحی پایین‌تر از سطح چشم‌ها قرار دهند تا به این ترتیب عمل تطابق و دید دوچشمی بهتر انجام شود.



باشند.

پژوهشگران علوم پزشکی در دانشگاه آگزستر می‌گویند نتایج تحقیقات آنان نشان داده است که انجام پیاده‌روی ولع افراد برای مصرف شکلات را کاهش می‌دهد. به گفته این محققان حتی در مواقع پرتنش و استرس‌زا، افراد می‌توانند پس از یک تحرک بدنی کوتاه مدت مثل پیاده روی تمایل خود را به خوردن شکلات تا ۵۰ درصد کاهش دهند.

این مطالعه روی ۷۸ شرکت کننده انجام گرفته که به طور معمول عادت به شکلات خوری در محیط کاری دارند. در زمانی که فردی تحرک ندارد، سوخت و سازش به کندی صورت می‌گیرد و در نتیجه کالری کمتری مصرف می‌شود. به این ترتیب پیاده‌روی تند نه فقط موجب سوزاندن کالری‌ها حین پیاده‌روی، بلکه بعد از آن هم می‌شود. با خم و راست کردن عضلات در ورزش منظم، میزان سوخت و ساز زیادت‌ر

به جای شکلات خوردن

پیاده روی کنید!

شما هم از عاشقان شکلات هستید؟ فکر می‌کنید اگر یک روز شکلات نخورید روزتان شب نمی‌شود؟ اگر جزو این آدم‌ها هستید و می‌خواهید به دلیل رژیم غذایی میزان مصرف شکلاتتان را کم کنید، کافیسث پیاده روی کنید. بله؛ روزی چند دقیقه پیاده روی!

شکلات خواص درمانی و تغذیه‌ای خوبی دارد به خصوص به دلیل دارا بودن آنتی اکسیدان‌ها منبع خوبی برای پیشگیری از ابتلا به سرطان‌ها است اما با همه این‌ها به دلیل شیرین بودن شکلات‌های موجود در بازار و درصد بالای چربی‌شان، ممکن است با رژیم غذایی شما مغایرت داشته

شما هم وقتی به مهمانی می‌روید حتما دوست دارید که فرزندان مانند بزرگترها به همه سلام کند و با ادب و احترام در جمع بنشینند و با همه احوالپرسی کند. نه تنها شما بلکه همه انسانها از بچه‌های با ادب و مبادی آداب خوششان می‌آید

هم مانند لقمان حکیم ادب را از بی ادبان بیاموزد! بهتر است بدانید به جای هر روش آموزشی، لازم است خودتان الگو باشید. اگر شما هر وقت وارد منزل می‌شوید به اهل خانه بلند سلام بگویید و موقع رفتن خداحافظی فراموشتان نشود، فرزند

چگونه به کودکان آداب معاشرت بیاموزیم؟

در این مقاله می‌خواهیم

شما را با روشهای آموزش

سلام و خداحافظی به

کودکتان آشنا کنیم

● دکتر مهشید چایچی

ممکن است این سوال برایتان پیش آمده باشد که از چه زمانی می‌توان این آداب را به کودک یاد داد؟

بهتر است با این ایده شروع کنید که وقت غذا خوردن وقت لذت بردن است و با آداب و



دیگران به خاطر کاری که کرده‌اند تشکر کند، آنها احساس بهتری خواهند داشت. کلمه دیگری که بسیار مفید است کلمه ببخشید است که شاید از همه این کلمات دیگر بیشتر به درد بخورد. اما اغلب والدین بیش از اندازه از این کلمه استفاده می‌کنند و کودکان را مجبور می‌کنند در بدترین و بحرانی‌ترین موقعیت‌ها به خاطر کاری که کرده عذرخواهی کند. روانشناسان معتقدند بهتر است به جای اینکه کودک را وادار کنید طوطی وار کلماتی را تکرار کند، به او حس همدردی را بساد بدهید. از او نخواهید که بگوید متاسفم یا ببخشید. بلکه احساس تاسف را در او ایجاد کنید. تا خود به خود این کلمات از زبانش جاری شود. به او توضیح دهید که چرا کاری که انجام داده اشتباه بوده است. مثلا اگر ماشین کودک دیگری را گرفته و او گریه می‌کند به او بگویید: ببین چقدر این پسر ناراحت شده می‌خواهی یادت بدم چه کنی که او احساس بهتری پیدا کنه؟ بیا ماشینشو بهش بده و اشکشو با این دستمال پاک کن!

اگر او از شما یا دیگران به خاطر کاری که کرده بود عذرخواهی کرد، او را تشویق کنید. لازم نیست به او جایزه بدهید؛ همین که او را در آغوش بگیرید و از او به خاطر همدردی‌اش تشکر کنید و به او نشان دهید که بیان تاسفش حال شما و دیگران را بهتر کرده، کافی است.

میزی برای همه خانواده

یکی دیگر از آدابی که والدین دوست دارند به فرزندانشان یاد بدهند عادات غذا خوردن و پشت میز نشستن در مهمانی و رستوران است.

بعضی از آدابی که می‌توان در این سنین به کودک آموخت و آنها را تشویق کرد تا درست انجام دهند:

شستن دستها قبل از نشستن سر میز یا سفره

نیارودن اسباب بازی سر میز یا سفره

پرت نکردن و چنگ نزدن غذا

نکوبیدن قاشق چنگال روی میز

تف نکردن غذا

فریاد نزدن و ندویدن دور میز یا سفره غذا

استفاده از لطفا و ممنون هنگام سرو غذا استفاده از قاشق و چنگال به جای انگشتان

برای خوردن غذا

تشکر از تهیه کننده غذا و شکر گویی برای نعمتهای خدا قبل از بلند شدن از سر سفره گذاشتن ظرف کثیف غذا در سینک

ظرفشویی یاروی میز

اگر کودک کمی بزرگتر است و از اینکه مانند بزرگترهارفتار کند لذت می‌برد می‌توانید جزئیات بیشتری را به او یاد بدهید. مثلا اینکه چگونه از دستمال برای تمیز نگه داشتن لباس و پاک کردن دور دهانش بعد از غذا استفاده کند. از او بخواهید تکه‌های غذا را کوچکتر گاز بزند و با دهان بسته غذا را بجود. نوشیدنی‌اش را هورت نکشد و با صدا نخورد. در این سن دیگر او می‌تواند صبر کند تا تمام افراد خانواده سر سفره حاضر شوند و سپس خوردن غذایش را شروع کند. او حتی می‌تواند درباره غذای مورد علاقه‌اش اظهار نظر کند و البته می‌توانسد بداند که نباید نفرتش را از بعضی دیگر بیان کند.

زمانی برای ارتباط

در خیلی از جوامع زمان غذا خوردن فرصت مناسبی برای برقراری ارتباط با دیگران است و همین فرصت برای یادگیری مهارت‌های ارتباطی وجود دارد بنابر این یادتان نرود که فرزندتان را هم در گفتگوهایی که دور میز غذا با هم دارید شرکت بدهید تا او هم کم کم این مهارتها را یاد بگیرد.

همان‌طور که قبلا هم گفتیم بهترین روش برای آموزش این آداب این است که خودتان در عمل آن را اجرا کنید و به او نشان دهید که چگونه این آداب را اجرا کند. سر میز آرام صحبت کنید، داد نزنید و دعو نکنید، هنگامی که غذایی را می‌خواهید از سمت دیگر سفره به شما بدهند، استفاده از کلمه لطفا و متشکرم را از یاد نبرید. هنگام غذا خوردن با تلفن صحبت نکنید، روزنامه نخوانید و تلویزیون تماشا نکنید. به کودک عملا نشان دهید که چگونه با رعایت آداب سفره و غذا خوردن می‌تواند به دیگران احترام بگذارد.

ثبات داشته باشید

با یکی دوبار نمی‌توانید انتظار داشته باشید که فرزندتان رفتار خوب را یاد بگیرد. لازم است شما در رفتار خوب با ثبات باشید و همیشه این رفتار را اجرا کنید تا فرزند شما هم یاد بگیرد. تکرار و ثبات می‌تواند یک رفتار خوب را در کودک شما به تدریج تبدیل به یک عادت خوب کند. بنابر این وقتی یک رفتار خوب را به فرزندتان معرفی می‌کنید، انتظارات خود را به وضوح برایش بیان کنید و از یاد آوری‌های ملایم برای تاکید استفاده کنید. مثلا وقتی با دست غذا را بر می‌دارد با آرامش قاشق را در دستش بگذارید و وقتی لیوان آبش را پر کردید بلافاصله به او بگویید ممنون تا برایش یاد آوری شود.

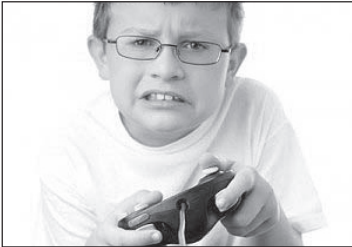
هنگامی که فرزندتان سر سفره رفتار خوبی داشت، مثلا آرام نشسته بود و مودبانه غذا می‌خواست او را تشویق کنید ولی یادتان نرود که تشویق بیش از حد نکنید چون کودک احساس می‌کند زمان غذا خوردن مانند یک امتحان شخصی برای اوست و او مرکز همه توجهات در این زمان است. اجازه دهید کودک هنگام غذا خوردن احساس راحتی کند و معذب نباشد. درس‌های خود را به تدریج یاد خواهد گرفت.

... بچه‌های پلاکته‌ها

بازی‌های کامپیوتری دشمن سلامت مغز بچه‌ها

بازی‌های کامپیوتری، سرگرمی بیشتر بچه‌های امروزی است اما بد نیست بدانید که این بازی‌ها، سلامت مغزی بچه‌ها را به شدت تهدید می‌کند.

محققان در یک تحقیق مغز مردان جوان را با استفاده از اسکن‌های ام‌آر‌ای مورد بررسی قرار دادند. در طول یک هفته، منطقه‌ای از مغز که با عملکرد ادراکی و کنترل عواطف و احساسات ارتباط داشت، تغییرات چشمگیری داشت. یکی از متخصصان دانشکده پزشکی ایندیاناپولیس پس از تحقیق و بررسی روی یک نمونه تصادفی از مردان جوان متوجه شد که بعد از یک هفته انجام بازی‌های رایانه‌ای خشونت‌آمیز در خانه، در مناطق خاصی در قسمت جلوی مغز، فعال سازی کمتری وجود داشت. این مناطق مغزی برای کنترل عواطف و رفتار پر خاشگترانه اهمیت دارند. دانشمندان ۲۲ مرد سالم ۱۸ تا ۲۹ ساله را که در گذشته به بازی‌های رایانه‌ای علاقه‌ای نداشتند انتخاب کرده و آنها را به دو دسته ۱۱ نفری تقسیم کردند. گروه اول به مدت ۱۰ ساعت در هفته، یک بازی یارانه‌ای انجام دادند و گروه دوم هیچ بازی‌ای انجام نداد. گروهی که بازی یارانه‌ای انجام می‌دادند، بعد از فقط یک هفته، فعال سازی کمتری را در مغز خود و بخش عواطف و هیجانات نشان دادند. بعد از هفته دوم که دیگر بازی رایانه‌ای انجام ندادند، تغییرات در مناطق اجرایی مغز کاسته شدند.بازی‌های رایانه‌ای را می‌توان به شیوه‌های گوناگون و در چند بعد طبقه بندی کرد. ارائه یک طبقه بندی فراگیر و سودمند احتمالا باید با تلاش برای شناسایی بعدها و ویژگی‌های اصلی و تمایز دهنده آغاز می‌شود. تمایز میان بازیها را می‌توان بر پایه هدف اصلی، چگونگی انجام و کیفیت موضوعی آنها ایجاد کرد.



... اشکها و رایج

وقتی کودک دوم می‌آید...



والدین زیادی هستند که وقتی پای فرزند دوم به زندگی شان باز می‌شود، کنترل امور را از دست می‌دهند. چون این بار باید به جای یک نوزاد، از دو نوزاد نگهداری کنند!فرزند اول گاهی با ورود فرزند د دوم سر ناسازگاری می‌گذارند و انتظار دارند همانطور که به نوزادتان توجه می‌کنید، به آنها هم توجه داشته باشید. اما اشتباه بیشتر والدین این است که در این شرایط یا به فرزند اول توجه افراطی می‌کنند و یا او را به طور کلی از روابط کنار می‌گذارند؛ به طوری که فرزند اول احساس می‌کند فرزند

دوم جایگزین او شده است. اما واقعیت این است که شما باید کودک را برای ورود نوزاد جدید آماده کنید. تغییرات لازم را پیش از ورود نوزاد جدید در خانه شروع کنید. در نگهداری شیرخوار جدید کودک را با خودتان همراه سازید. هر روز زمان خاصی را با کودکتان بگذرانید.

زمانی که شیرخوار خواب است و کودک به آرامی بازی می‌کند او را تشویق کنید. احساس خود را به کودک نشان دهید و به او بگویید دوستش دارید تا او نیز احساسات خود را برای شما بیان کند. به کودک اجازه دهید نوزاد را در آغوش گیرد. واکنش‌های نوزاد را برای کودک توصیف کنید. برای مثال «او دوست دارد تو به آرامی با او رفتار کنی.» این توضیحات موجب بهتر شدن روابط میان آنها و لذت بردن از همدیگر خواهد شد. سعی کنید پیش از برنامه شیردهی کودک را سرگرم کنید. به او نوشیدنی و یا یک غذای ساده بدهید. در موقع شیردهی کودک را هم از یک طرف دیگر در آغوش بگیرید و یا دستتان را به دور گردن یا کمر او حلقه کنید تا احساس کند به او و نوزاد به یک اندازه محبت دارید.

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۲۱ مرداد ۱۳۵۱ (برابر با ۲ رجب ۱۳۹۲، ۱۲ اوت ۱۹۷۲) نقل شده است

میوه فراوان و ارزان است

بازار میوه و تره‌بار تابستانی رو به پایان است اکثر میوه‌های این فصل عرضه شده و جز چند قلم میوه دیگر که بعلت طولانی شدن سرمای بهار قدری عقب افتاده است. اجاره‌داران باغات میوه مدعی هستند که امسال ضرر کرده‌اند، زیرا آنان با توجه به وضع بارندگی و فراوانی میوه قیمت بیشتری نسبت به سال‌های قبل که خشکسالی بوده است پرداختند، میزان تولید میوه در تمام نقاط کشور در حداکثر محصول بوده، بهمین جهت قیمت‌ها کاهش چشمگیری داشته است.

قیمت‌ها در بازار عمده فروشی تهران بدین شرح است: خیار یکصد عدد بین ۴۰ تا ۱۰۰ ریال با توجه به مرغوبیت آن، سیب قرمز گلاب (محصول اصفهان) هر کیلو بین ۵ تا ۲۰ ریال، ضمناً چون سیب قرمز بسیاری از نقاط باتمام رسیده فعلاً از سیب قرمز محصول دور شهر تهران برای مصرف شهرستان‌ها حمل می‌شود.

گلای کلاک و شهریار تا نوع مرغوب آن بنام (شاه میوه) هر کیلو بین ۱۰ تا ۴۰ ریال است. در این هفته گوجه‌درختی باتمام رسید و نوع گوجه طلایی نیز بسیار کاهش داشت و هر کیلو بین ۱۰ تا ۲۰ ریال عرضه میشد.

طالبی فراوان است و اکثراً از ورامین حمل می‌شود و قیمت هر کیلو ۲ تا ۴ ریال - هندوانه قرق نیز فراوان و کیلویی ۲ تا ۳/۵ ریال و خربزه محصول گرمسار نیز هر کیلو ۲ تا ۵ ریال است.

عملیات ساختمانی تهران ۲۳ درصد افزایش یافت

در سه ماهه اول سال جاری از طرف شهرداریهای نواحی مختلف تهران جمعاً برای ۴۳۴۰ ساختمان جدید پروانه صادر شده است که ۸/۲۴ درصد بیشتر از رقم دوره مشابه سال است. سطح زیربنائی که برای این تعداد ساختمان در نظر گرفته شده است بالغ بر ۱۵۸۲/۴ هزار مترمربع می‌باشد که نسبت به سه ماهه اول سال قبل معادل ۲۳ درصد افزایش نشان میدهد.

طی همین مدت شهرداریهای شهرهای بزرگ کشور برای ۵۸۰۷ ساختمان جدید پروانه صادر کردند که نسبت به رقم مشابه سه ماهه اول سال گذشته ۱/۲۲ درصد افزایش نشان میدهد. برای این ساختمانها روی هم ۹۱۱/۶ هزار مترمربع سطح زیربنا در نظر گرفته شده است که ۹/۳۳ درصد بیشتر از مدت مشابه سال قبل میباشد.

تاریخ اعزام و مهلت کلیه مشمولین، اعلام شد

دیپلمه‌ها و لیسانسیه‌های مشمول متولد تهران و شهرستان‌ها، تا دهم آبانماه فرصت دارند که خود را برای اعزام به مراکز آموزشی معرفی کنند. مهلت مشمولین عادی شهرستان‌های غربی کشور ساکن تهران تا دهم مهرماه آینده تعیین شده است. دیپلمه‌ها و لیسانسیه‌هایی که اعزام آنها در آبانماه صورت می‌گیرد، متولدین سال‌های ۱۳۱۲ تا پایان سال ۱۳۳۲ هستند که برای انجام خدمت نظام وظیفه به مراکز آموزشی اعزام می‌شوند.

امروز یکی از مسئولین نظام وظیفه ضمن تأیید خبر فوق، گفت: پایان سال ۱۳۳۲ باید هرچه زودتر خود را به حوزه‌های نظام وظیفه معرفی کنند و کارت آماده بخدمت دریافت دارند. در بین مشمولین دیپلمه و لیسانسیه، از غیبت مشمولینی که خود را تا هیجدهم اردیبهشت ماه گذشته معرفی کرده‌اند، صرف نظر میشود و آن دسته از مشمولین غایبی که بعد از تاریخ فوق خود را معرفی کرده‌اند، پس از انجام خدمت وظیفه به دادگستری تحویل می‌گردند، تا مجازات شوند.

مجلسه چوبی مریم گریه می‌کند

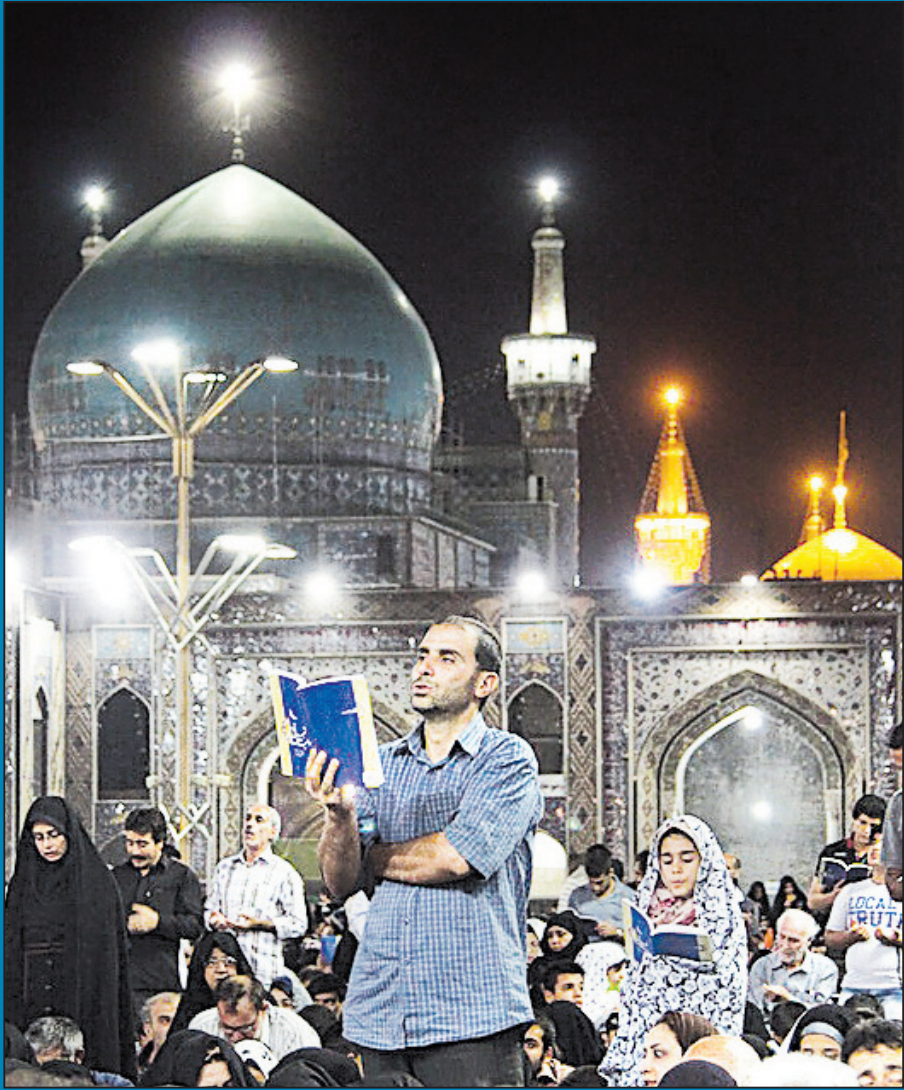
یک کشیش کاتولیک بنام «ژوزف برادت» مجسمه شگفت‌انگیزی از مریم مقدس یافته است که گاهگاهی در ساعاتی از شب اشک‌میریزد!

این مجسمه چوبی است و پیش از سال ۱۹۱۷ ساخته شده است. این مجسمه در دهکده‌ای به نام «فاطمه» در پرتغال، کشف شده است. در سال ۱۹۱۷ سه کودک روستایی در این محل ادعا کردند که مریم مقدس را دیده‌اند، و بدنبال هجوم مسیحیان و کشیشها به این محل، سه مجسمه چوبی از نوعی که در عکس دیده میشود، از مریم مقدس، پیدا شد. دو مجسمه از سه مجسمه مزبور به کشورهای کمونیستی برده شد و از سرنوشت آنها اطلاعی در دست نیست، و سومین مجسمه را پدر برادت برداشت و اکنون همیشه آن را با خود حمل میکند. این مجسمه از چوب خالص است و ۴/۵ فوت طول دارد. پدر برادت و عده زیادی از طرفداران او میگویند شبها گاه‌بگاه از چشمان این مجسمه مایعی ترشح میکند که تا سربینی مجسمه پایین می‌آید و فرو میریزد!

افزایش ضریب مالیاتی برخی کارخانجات

ضرائب مالیاتی ۱۳۵۱ عملکرد سال ۱۳۵۰ در وزارت دارائی پس از بررسی نهائی تصویب و به کلیه حوزه‌های مالیاتی تهران و شهرستان‌ها ابلاغ شد. براساس تغییراتی که در ضرائب سال ۵۱ عملکرد ۱۳۵۰ بعمل آمد ضریب مالیاتی کارخانجات تولید کولر، آبگر مکن، بخاری، اجاق گاز، یخچال و رختشویی و کارخانه لوازم فلزی از قبیل میز و صندلی افزوده شده است.بموجب ضرائب مالیاتی سال ۵۱ ضریب مالیاتی کارخانجات تولید کولر از ۴۰ درصد به ۱۳ درصد و کارخانه‌های ساخت آبگر مکن، بخاری و اجاق گاز از ۱۰ درصد به ۱۲ و ضریب مالیاتی کارخانجات لوازم فلزی و تولید یخچال و رختشویی نیز با یک درصد افزایش بترتیب ۱۰ درصد و ۹ درصد تعیین گردید.

قالب امروز



ماه مبارک رمضان در کشورهای اسلامی

نکته های جالب

مشکل پیری

اگر زمانی این کارها را انجام دادید:

- ۱- سعی کردید که برای روشن کردن مایکروفر آشپزخانه‌تان رمز عبور بدهید.
- ۲- برای تماس تلفنی با خانواده ۳ نفره خود یک دفترچه تلفن چند صد صفحه‌ای داشتید.
- ۳- اگر روزی هزار بار با یک نفر در قطب جنوب از طریق اینترنت چت کردید، اما هنوز اسم همسایه خود را نمی‌دانید.
- ۴- اگر خود از خانه خارج شدید و در مسیر با استفاده از تلفن همراهتان با خانه تماس گرفتید تا مطمئن شوید کسی در خانه نیست.
- ۵- اگر میز ناهارخوری شما تبدیل به کابینت آشپزخانه شما شده است.
- ۶- یا برای راهیابی از تنهایی چند خط تلفن اضافی خریدید نگران نباشید، اتفاق خاصی نیفتاده فقط شما سنتان از ۸۰ گذشته است.

مترجم: آرش میری خانی
منبع: funjokes.com ۱۰۱

امروز با حافظ

کنون که می‌دمد از بوستان نسیم بهشت

من و شراب فرح‌بخش و یار حور سرشت

گدا چیرا نزنند لاف سلطنت امروز

که خیمه سایه ابر است و بزم گله لب کشت

چمن حکایت اردیبهشت می‌گوید

نه عاقل است که نسیه خرید و نقد بهشت

به می‌عمارت دل کن که این جهان خراب

بر آن سراسر است که از خاک مایسازد خشت

وفا محوی ز دشمن که پرتوی ندهد

چو شمع صومعه افروزی از چراغ کشت

مکن به نامه سیاهی ملامت من مست

که آگاه است که تقدیر بر سرش چهنوشت؟

قدم دریغ مدار از جنازه حافظ

که گر چه غرق گناه است می‌رود به بهشت

امروز در تاریخ

ایستادگی ژنرال «آریوبرزن» در برابر اسکندر

برپایه یادداشت‌های روزانه «کالیستنس Callisthenes» مورخ رسمی اسکندر و محاسبات تقویمی، ۱۲ آگوست سال ۳۳۰ پیش از میلاد، نیروهای این فاتح مقدونی در پیشروی به سوی «پرسپولیس» پایتخت آن زمان ایران، در یک منطقه کوهستانی صعب‌العبور (در بند پارس، «تکاب» در کهگیلویه) با یک هنگ ارتش ایران به فرماندهی ژنرال «آریوبرزن Ario Barzan» رو به رو و متوقف شدند و این هنگ ۱۰۰۰ تا ۱۲۰۰ نفری چندین روز مانع ادامه پیشروی ارتش انبوه اسکندر شده بود که مصر، بابل و شوش را قبلاً تصرف و در سه جنگ، داریوش سوم را شکست و فراری داده بود.

سرانجام این هنگ با محاصره کوه‌ها و حمله به افراد آن از ارتفاعات بالاتر از پای درآمد و فرمانده دلیر آن نیز برخاک افتاد.

مورخ اسکندر نوشته است که اگر چنین مقاومتی در گاوگاملا Gaugamela (کردستان کنونی عراق) در برابر ما صورت گرفته بود، شکست مان قطعی بود. در «گاوگاملا» با خروج غیرمنتظره داریوش سوم از صحنه، واحدهای ارتش ایران نیز که در حال پیروز شدن بر ما بودند؛ در پی او دست به عقب‌نشینی زدند و ما پیروز شدیم.

دلاوری‌های ژنرال آریوبرزن، یکی از فصول تحسین برانگیز تاریخ وطن ما را تشکیل می‌دهد و نمونه‌ای از جان‌گذشتگی ایرانی در راه میهن را منعکس می‌کند.

هجوم سیاسی به تاریخچه زبان پارسی!

تاریخچه زبان ملی ما که از گزند حوادث تاریخ در امان مانده و به همت میهن‌دوستان جان‌برکف نهاده‌ای چون یعقوب لیث سیستانی و مردوایز مازندرانی، تلاش سامانیان در خراسان بزرگتر و زحمات و مرارت‌های شاعرانی همچون فردوسی زنده مانده و به ما رسیده است در آگوست ۱۹۲۷ (مرداد ۱۳۰۶ هجری خورشیدی) از چند سوی هدف تهاجم سیاسی قرار گرفت و صدای اعتراض چند دانشور میهن‌دوست را بلند کرد.

دولت وقت تهران که سرگرم ساختن ارتش و تحکیم اقتدار حکومت مرکزی بود نتوانست در آن زمان اقدامی موثر بعمل آورد و جراید ماهم که در منتهای ضعف و بی‌خبری از تکالیف خود و ناآگاهی از اصول روزنامه‌نگاری بودند، دفاعی نکردند.

این تهاجم از مسکو آغاز شده بود که زبان تاجیک‌ها را که «پارسی اصیل» است عنصری مجزا از پارسی ایران و زبانی مستقل! اعلام کرده بود و چند سند معجول (به قول خودشان تاریخی) هم برای اثبات این ادعا ارائه کرد.

همزمان، به تحریک و قطعیت دولت لندن که هیچگاه از افغانستان نظر برنمی‌دارد، یکی دو زبان‌شناس اروپایی هم گفته بودند که پارسی متداول در ایران از غرب این کشور (!؟) آمده و پارسی تاجیکان (دری - زبان دربار ساسانیان که پس از هجوم اعراب در دره آمودریا محفوظ مانده بود) زبانی دیگر است!

هدف از این جعلیات که حتی لهجه‌های مناطق غربی ایران را هم در امان نگذاشته بود، ترس مسکو و لندن از ظهور ناسیونالیسم ایرانی بود.

اعداد سر تیپ عبدالله وثیق

۲۱ مرداد ۱۳۵۸ (دوازدهم آگوست ۱۹۷۹) سر تیپ بازنشسته عبدالله وثیق رئیس پیشین پلیس تهران به حکم قاضی شرع دادگاه انقلاب اسلامی تیرباران شد. جرم وثیق مشارکت در کشتار معترضین به دستگیری و بازداشت ام‌ام خمینی در قم و انتقال ایشان به تهران و سرکوبی خونین تظاهرات ۱۵ خرداد ۱۳۴۲ بود.

وثیق در سال ۱۳۴۲ و در جریان تظاهرات پانزدهم خرداد این سال رئیس پلیس شهر تهران بود.

www.iranianshistoryonthisday.com

جدول سودوکو

آسان ۱۲۵۰

قانون های حل جدول سودو کو:

- ۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
- ۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

					۱			۷	
								۶	
									۹
							۷	۸	

حل جدول شماره ۵۷۲

۹	۸	۱	۷	۵	۶	۲	۴	۳
۳	۴	۷	۹	۸	۱	۵	۶	۲
۵	۶	۲	۹	۳	۷	۴	۸	۱
۱	۵	۲	۸	۴	۳	۷	۹	۶
۸	۶	۹	۴	۷	۵	۳	۲	۱
۴	۷	۳	۹	۱	۲	۸	۶	۵
۷	۹	۴	۸	۱	۵	۳	۲	۶
۲	۳	۸	۵	۹	۷	۱	۶	۴
۶	۱	۵	۳	۲	۷	۹	۸	۴

					۲			۶	
									۹
									۶

حل جدول شماره ۱۲۴۹

۷	۲	۸	۴	۱	۶	۳	۵	۹
۹	۴	۳	۵	۲	۱	۶	۷	۸
۱	۵	۴	۳	۷	۹	۸	۶	۲
۳	۷	۵	۶	۴	۱	۹	۲	۸
۴	۹	۱	۷	۸	۶	۳	۵	۲
۶	۸	۲	۹	۳	۵	۷	۱	۴
۲	۴	۹	۱	۵	۸	۶	۳	۷
۵	۲	۷	۸	۹	۴	۳	۱	۶
۸	۱	۶	۹	۳	۴	۷	۵	۲